

*Стародумова А. А.*

## **ЭЛЕКТРОКАРДИОГРАФИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ПОКАЗАТЕЛЕЙ, ВСТРЕЧАЮЩИЕСЯ В ПОДРОСТКОВОМ ПЕРИОДЕ У ЗДОРОВЫХ ДЕТЕЙ**

*Научный руководитель канд. мед. наук Жумабаева Т. Н.*

*Кафедра общей врачебной практики*

*Западно-Казахстанский государственный медицинский университет  
имени Марата Оспанова, г. Актобе*

**Актуальность.** Электрокардиография (ЭКГ) — на современном этапе развития медицинских технологий остается одним из самых информативных и доступных методов исследования сердца, не теряющей своего значения с течением времени.

**Цель:** Выявить структуру и частоту изменений показателей ЭКГ у подростков в норме.

**Задачи:** Выявить отличия ЭКГ у девушек и юношей.

**Материал и методы.** Проведено сплошное выборочное исследование электрокардиограмм учащихся старших классов в возрасте от 15 до 17 лет. Всего исследование прошло 253 школьника, из них девушек - 177, юношей - 76.

**Результаты и их обсуждение.** В нашем исследовании наиболее часто встречалось нарушение автоматизма и проводимости. У девушек количество нормальных ЭКГ составило 82 (46,3%), с нарушениями 95 (53,7%). В структуре нарушений наиболее часто встречалась синусовая аритмия 52 (29,4%), из них умеренно выраженная – 35, выраженная -17, очаговая внутрижелудочковая блокада - 21 (11,9%), синусовая тахикардия (100-120 ударов в минуту) - 13 (7,3%), неполная блокада правой ножки п. Гисса - 7 (4%), синусовая брадикардия - 2 (1,1%).

У юношей нормальные ЭКГ составили - 33 (43,3%), с нарушениями – 43 (56,7%). Синусовая аритмия - 13 (17,1%), из них умеренно выраженная - 8, выраженная – 5, очаговая блокада левого желудочка - 15 (19,7%), неполная блокада правой ножки пучка Гисса - 12 (15,8%), брадикардия – 3(3,9%).

В ходе измерения основных показателей ЭКГ удалось выявить укорочение интервала PQ у юношей в 13,2% случаев, у девушек в 7,8% случаев.

Особенностью расположения электрической оси сердца (ЭОС) у подростков явилось то, что у девушек нормальная ЭОС встречалась в 80 (45,2%) случаев, вертикальная – 93 (52,5%), горизонтальная – 4 (2,3%), у юношей нормальная ЭОС встречалась в 35 (46%), вертикальная – 40 (52,6%), горизонтальная – 1 (1,3%).

### **Выводы:**

1 У девушек встречалась выраженная и умеренно выраженная синусовая аритмия - 29,4%

2 У юношей преобладала локальная блокада левого желудочка 19,7% и неполная блокада правой ножки пучка Гисса – 15,8%

3 Уширение комплекса QRS значительно чаще встречается среди юношей, чем у девушек.