

*Гордионюк Д. М.*

**СРАВНЕНИЕ ХИРУРГИЧЕСКОГО И КОНСЕРВАТИВНОГО  
ЛЕЧЕНИЯ ОСТРОГО АППЕНДИЦИТА: СИСТЕМАТИЧЕСКИЙ  
ОБЗОР И МЕТА-АНАЛИЗ РАНДОМИЗИРОВАННЫХ  
КОНТРОЛИРУЕМЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ**

*Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Скепьян Е. Н.*

*Кафедра клинической фармакологии*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** Несмотря на то, что стандартом лечения острого аппендицита, как правило является ранняя аппендэктомия, в последнее время увеличилось использование антибактериальной терапии в качестве главного способа лечения острого аппендицита.

**Цель:** систематическая оценка имеющихся литературных данных, относительно эффективности антибактериальной терапии в качестве реальной альтернативы аппендэктомии при лечении острого аппендицита.

**Материал и методы.** Был проведен мета-анализ существующих РКИ посвященных исследованию эффективности традиционной аппендэктомии в сравнении с антибиотикотерапией. Были рассчитаны отношения шансов (OR) с вероятностью безошибочного прогноза 95% были рассчитаны доверительные интервалы (ДИ).

**Результаты и их обсуждение.** Всего было найдено 4 РКИ, которые включали 741 пациента. Эффективность хирургического метода лечения была значительно выше (OR = 6,01, 95% ДИ = 4.27-8.46). Не было обнаружено различий в цифрах перфорированных аппендиксов (OR = 0,73, 95% ДИ = 0.29-1.84) и пациентов лечившихся антибиотиками (OR = 0,04, 95% ДИ = 0.00-3.27). Частота осложнений была значительно выше при хирургическом методе лечения (OR = 1.92, 95% ДИ = 1.30-2.85).

**Выводы:**

1 Консервативное подход в лечении острого аппендицита помогает снизить уровень осложнений, однако более низкая эффективность мешает антибиотикотерапии стать реальной альтернативой хирургического метода лечения. Данная проблема требует дальнейшего изучения и проведения РКИ, в связи с тем, что в настоящее время доступно относительно мало РКИ и все они низкого методологического качества.