

*Крайдашенко А. А.*

## **ПОВЫШЕНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ КОМБИНИРОВАННОЙ ФАРМАКОТЕРАПИИ МЕТАБОЛИЧЕСКОЙ КАРДИОМИОПАТИИ**

*Научные руководители: к.мед.н, доц. Свинтозельський А. А.,*

*к.мед.н. Гриненко Т. Ю.*

*Кафедра клинической фармакологии, фармации, фармакотерапии*

*и косметологии, кафедра семейной медицины и терапии ФПО*

*Запорожский государственный медицинский университет, г. Запорожье*

**Актуальность.** Метаболическая кардиомиопатия (МК) на фоне климактерического периода (КП) сегодня является одним из широко распространенных некоронарогенных заболеваний, требующая новых эффективных подходов в фармакотерапии.

**Цель:** изучение эффективности препарата Метамакс в лечении метаболической кардиомиопатии на фоне климактерического периода.

**Задачи:**

1 Установить особенности изменения состояния электростабильности миокарда и вариабельности сердечного ритма у больных с МК на фоне КП.

2 Оценить фармакодинамические эффекты комбинированной терапии с применением препарата Метамакс у больных с МК на фоне КП.

**Материалы и методы.** Обследовано 45 пациенток с МК на фоне КП, средний возраст  $54,6 \pm 1,7$  года. Всем обследованным было проведено исследование состояния миокарда методом дисперсионного картирования электрокардиографии с определением индекса миокарда (ИнМ) и оценка вариабельности сердечного ритма (ВСР). Обследование проводилось дважды: в начале лечения и на 10-12 день. В комбинированной фармакотерапии применялся препарат Метамакс в дозе 5 мл в/в 1 раз в сутки в течение 10 дней.

**Результаты и их обсуждения:** В результате исследования выявлено, что до начала лечения имело место достоверное повышение ИнМ на 17%, снижение SDNN, нарушение соотношения LF/HF с преобладанием симпатического компонента. После проведения курса лечения с включением препарата Метамакс у больных наблюдалось достоверное улучшение исследуемых параметров: ИнМ снизился на 43%, SDNN повысился на 34,9%, LF/HF снизился на 23,7%.

**Выводы:**

1 Метаболическая кардиомиопатия на фоне КП характеризуется наличием электрической нестабильности миокарда, снижением общей мощности вегетативной регуляции сердца с преобладанием тонуса симпатического отдела ВНС.

2 Использование препарата Метамакс в комплексной терапии МК на фоне КП сопровождается достоверным снижением симпатического тонуса нервной системы и улучшением функционального состояния миокарда.