

Малькевич А. В.

ВОЗМОЖНОСТИ ЛЕЧЕНИЯ МЕДИКАМЕНТОЗНОГО РИНИТА.

*Научные руководители: канд. мед. наук, доц. Малькевич Л. А.,
канд. мед. наук, доц. Буцель А. Ч.*

*Кафедра медицинской реабилитации и физиотерапии, болезней уха,
горла, носа*

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Медикаментозный ринит (МР) — это хронический неаллергический ринит, возникающий вследствие применения лекарственных препаратов, вызывающих вазоконстрикцию в слизистой оболочке полости носа. Частота МР составляет от 1 до 9 %.

Важное место в физиотерапии занимают диадинамические токи (ДДТ). ДДТ стимулируют мышечные волокна, вызывая мышечное сокращение; способствуют увеличению тока крови в раздражаемой области и уменьшают отек; оказывают обезболивающее действие.

Цель: изучение эффективности диадинамических токов в лечении пациентов с медикаментозным ринитом.

Материал и методы. В исследование включались 16 пациентов МР, находящихся на амбулаторном лечении в УЗ «15-я поликлиника г. Минска» в 2014-2015 гг. Больные были разделены на 2 группы. Опытной группе (8 человек) проводились процедуры ДДТ. Во время проведения исследования пациентам запрещалось применение сосудосуживающих капель. Больные контрольной группы (8 человек) получали только медикаментозное лечение.

Диадинамические токи назначались от аппарата «Рефтон -01-ФЛС», производства Республика Беларусь. Методика воздействия: положение больного сидя или лежа в удобной позе, активный электрод (-) на область спинки носа, второй (+) - на шейный отдел позвоночника. Сила тока подбиралась индивидуально каждому пациенту, до ощущения выраженной вибрации. Курс 3-5 процедур, ежедневно.

В качестве критерия оценки эффективности лечения использовалась визуально-аналоговая шкала.

Результаты. В результате проведенного лечения отмечалось уменьшение нарушений дыхательной, выделительной и обонятельной функций (соответственно: 8, 9, 7 баллов). Пациенты отмечали исчезновение клинических признаков уже после трех процедур.

Выводы:

1 Включение в терапию больных медикаментозным ринитом диадинамических токов по назальной методике повышает эффективность лечения, что в сравнительном исследовании подтверждается достоверным уменьшением нарушений дыхательной, выделительной и обонятельной функций ($p < 0,01$).

2 Разработанный метод использования диадинамических токов является эффективным для лечения пациентов с медикаментозным ринитом.