

Т.М. Церах

ВРАЧЕБНАЯ ИНТУИЦИЯ

УО «Белорусский государственный медицинский университет»

«Направьте свои мысли в сторону добра...»

Интуиция (лат.) переводится как созерцание. Это непосредственное постижение истины, основанное на воображении, чутье. Врачебная интуиция ассоциируется с опытом. Опытный врач видит больше, чем новичок. Врач, работающий годы, многие вещи знает уже без всякой логики, просто на основании опыта: «Так – происходит, а так – нет, я чувствую...».

Опытный врач любой специальности лучше молодого предскажет поведение и окружающих, и пациентов. Женщины чаще и лучше мужчин интуитивно чувствуют, что происходит и что будет в дальнейшем. Здесь также срабатывает опыт.

Ключевые слова: интуиция, созерцание, опыт.

T.M. Tserakh

MEDICAL INTUITION

Intuition (lat.) it is translated as contemplation. This direct comprehension of truth based on imagination, intuition. The medical intuition associates with experience. The skilled doctor sees more, than the beginner. The doctor, working knows the years, many things already without any logic, it is simple on the basis of experience: "So – occurs, and so - No, I feel ...".

The skilled doctor of any specialty is better very young will predict behavior and people around, and patients. Women are more often better than men intuitively feel that occurs and that will be further. Here too works experience.

Key words: intuition, contemplation, experience.

Философы и врачи древности в средние века и в XIX–XX столетиях большое значение придавали интуиции. Термины «интуитивное» и «логическое» мы находим у Платона и Ф. Александрийского. Они считали интуицию мгновенным постижением истины, озарением с участием логических умозаключений. Утвердил термин «интуиция» немецкий монах Вильгельм из Мирбеке (1250-1280). С тех пор этот термин стал частью западноевропейской философской терминологии. И. Кант и К. Вольф употребляли выражение «интуитивное познание», другие – «инструмент познания» [5]. Р. Декарт писал: «Под интуицией я разумею не веру в шаткое свидетельство чувств, не обманчивое суждение беспорядочного воображения, а понятие ясного ума, настолько простое и отчетливое, что оно не оставляет никакого сомнения, что мы мыслим правильно...» Интуиция понималась и как инстинкт, и как скрытый, бессознательный первопринцип творчества (З. Фрейд).

Американка Лорен Тибодо в своей книге «Врожденная интуиция» останавливается на визуальной, слуховой, сенсорной, внутренней и смешанной интуициях, их значении в познании [6].

С точки зрения психологии интуиция – это способность прямого постижения истины без предварительных логических рассуждений и доказательств. Прав ли К. Юнг, считая интуицию одной из четырех психических функций?

До конца непонятно как работает интуиция. Возможно, она основывается на телепортации. Как сообщено в газете «Белорусский час» (август 2013 г.) одной из 5 удивительных последних открытий является телепортация. Это – мгновенная передача информации без всяких посредников. В 2009 году научились телепортировать информацию на расстоянии 1 метра, а в 2012 году – на расстоянии 96,5 км! Суть: сигнал просто оказывается в другом месте и все тут!

Материалистическая диалектика усматривает в интуиции сочетание чувственного и рационального. Предполагается, что интуиция может быть источником гипотез, открытий,

благодаря трансформации и реконструкции следов памяти (энграмм) [7].

Интуиция имеется у всех людей, с раннего детства. Дети интуитивно тянутся к добрым людям. Нередко интуиция становится помощником в решении важных вопросов. К примеру, если бы в 1983 году не правильное интуитивное решение Ю. Петрова в отношении запуска атомной баллистической ракеты в ответ на показания компьютеров, что американцы несколько минут назад уже запустили такие ракеты на СССР, мир мог бы погибнуть от ядерной катастрофы. Очень обидно, что герой Ю. Петров не только не получил от правительства обещанной награды, но его сначала засекретили на 20 лет, а потом и вовсе забыли... (газета «Комсомольская правда», август, 2013 г.)

Марксистско-ленинская «наука», советская власть обходили понятие интуиции. Отдельный вопрос о мистической интуиции. Ее наличие допускается людьми, которые верят в наличие Высших сил, возможность контакта с ними [3], проникать в особое пространство, где открываются возможности завесы будущего. Разве не сбылись некоторые предсказания Настродамуса, Мессинга, Вангелии и др.? Предсказания В. Мессинга о поражении Гитлера, если он двинется на восток? Вангелии о гибели атомной подводной лодки «Курск»? казавшееся изначально абсурдным и непонятным.

В отличие от рациональной интуиции мистическая не имеет научных объяснений.

И врачи древности, и в средние века, и известные клиницисты 19-21 веков признавали и признают значение врачебной интуиции. О ней мы знаем из работ известных клиницистов А.А. Остроумова, Г.А. Захарьина, С.П. Боткина, Р. Хегглина и др. Отдавая должное интуиции, Г.А. Захарьин углубленно по 2-3 часа на каждого пациента, изучал анамнез. Какое это терпение! Р. Хегглин называл клиническую интуицию «чутьем». Эти люди были замечательными диагностами!

Вопросы совершенствования учебного процесса ☆

Полагают, что клиническая интуиция основывается на знании симптомов и синдромов болезней, а также – знании общих принципов диагностики и дифференциальной диагностики болезней [4]. С современными клиницистами [1; 2] можно согласиться в том, что в процессе учебы в медицинском вузе можно развивать врачебную интуицию у будущих врачей. Важно формировать наблюдательность, не упуская «малых» симптомов, обращать внимание на поведение, позу пациентов и т.д. Нужно требовать соблюдать последовательность обследования, возможность сделать интуитивный вывод, его обязательно проверив.

Без углубленного изучения медицины, без умения общаться с пациентами невозможно стать хорошим клиницистом.

Многие предлагают различные тренинги для развития интуиции. Полагают, что интуиция – это стратегия, а логика – тактика; интуиция – главнокомандующий, а логика – солдат. Врачебная интуиция – это не способ думать, это – способ поиска оптимального результата по формуле параллельной обработки огромного объема предыдущей информации. Отсюда понятно значение интуиции во врачевании, диагностике и лечении.

Исходя из литературы, всемирной глобальной компьютерной сети интернет, своего большого опыта работы с больными можно рекомендовать, как использовать интуицию при работе с пациентами:

Нужно НАУЧИТЬСЯ:

- слышать интуицию (различать, воспринимать слухом);
- слушать интуицию (напрягать слух);
- управлять своим вниманием;
- понимать, что интуиция есть, но мы не знаем, как она работает;
- тренироваться, хотеть, упорно трудиться.

Литература

1. Абаев, Ю.К. Интуиция врача. Клиническая медицина, том 90, №12, 2012, стр. 70-73.
2. Абаев, Ю.К. Интуиция и клиническое мышление. Медицинский журнал, №4, 2008, стр. 93-96.
3. Андарало, В.Ф. Врачебная интуиция как Божий дар сердечного созерцательного внимания. В книге: «Проблемы отечественной медицины, педагогики и психологии». Минск, 2008, стр. 60-66.
4. Древаль, А.В. Как поставить точный диагноз. Учебное пособие. Ключ к врачебной интуиции, М., 2010.
5. Салиева, М.В. Интуиция – как инструмент отношения человека к миру. В книге: «Социально-психологическая реабилитация населения, пострадавшего от экологических и техногенных катастроф. 8-ая международная конференция. Минск, 2001, стр. 211.
6. Тибодо Лорен. Врожденная интуиция. М., 2006.
7. Физиология и психофизиология. Учебник./под ред. М.А. Медведева, В.М. Смирнова. Москва, 2013, стр. 503.

Поступила 30.10.2013 г.