

*Губкина А. В.*  
**МИОТЕРАПИЯ У ОРТОДОНТИЧЕСКИХ ПАЦИЕНТОВ**  
*Научный руководитель канд. мед. наук, доцент Хандогий Д. В.*  
*Кафедра ортодонтии*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

Среди актуальных проблем стоматологии зубочелюстные аномалии и нарушение функций челюстно-лицевой области занимают одно из ведущих мест. Зубочелюстной аппарат ребенка проходит длительный путь развития, дифференциации, усложнения функций. Зубочелюстная система принимает активное участие в обеспечении жизненно важных функций детского организма – сосания, глотания, дыхания, жевания, речи.

Миотерапия – метод профилактики и лечения зубочелюстных аномалий, заключающийся в длительных и систематических упражнениях неправильно функционирующих групп жевательно-мимических мышц рта, который применяется как самостоятельный метод лечения для лиц с нарушениями основных функций, но без морфологических отклонений или в сочетании с аппаратным методом (для лиц со сформированными аномалиями). Благодаря совместной работе учителя-логопеда и врача-ортодонта, при раннем выявлении миофункциональных нарушений более 70 % потенциальных ортодонтических пациентов не было необходимости проводить лечение по ортодонтическим и ЛОР – показаниям, а речевые проблемы у них корректировались гораздо быстрее и эффективнее.

Целью данной работы являлась разработка методов по проведению и обучению миотерапии ортодонтических пациентов.

Проведение занятий по миогимнастике должно соответствовать основным педагогическим принципам - систематичности, последовательности, сознательности и активности, доступности и индивидуализации, повторности и прогрессирувания, наглядности.

Нами усовершенствован и рекомендован комплекс миогимнастических упражнений для профилактики зубочелюстных аномалий и деформаций. Разработан дневник самоконтроля миогимнастики, который повышает мотивацию пациентов к данной процедуре и способствует повышению эффективности лечения ортодонтических пациентов.