

Федосенко А. Л.

БРУКСИЗМ КАК ПАТОЛОГИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ ЗУБОЧЕЛЮСТНОЙ СИСТЕМЫ

Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Корхова Н. В.

Кафедра ортодонтии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Бруксизм является распространенным клиническим феноменом, заключающимся в дневной и ночной парафункциональной активности жевательных мышц.

По данным ряда исследований бруксизмом страдает примерно 6 – 50% взрослых людей. Наличие бруксизма создает значительные трудности при восстановлении эстетики и функциональной эффективности зубочелюстной системы. Несмотря на значительное увеличение объема знаний о бруксизме, споры вокруг различных аспектов этого феномена не утихают.

Цель: изучить распространенность и характерные клинические симптомы бруксизма у студентов стоматологического факультета БГМУ.

Задачи:

1 Изучить распространенность бруксизма у студентов стоматологического факультета.

2 Выявить симптомы, характерные для клиники бруксизма, у студентов стоматологического факультета.

Материал и методы. Нами обследованы 128 студентов 3-5 курсов стоматологического факультета БГМУ. Для выявления симптомов бруксизма использовался клинический метод обследования: сбор жалоб и анамнеза; осмотр полости рта. Результаты вносились в специально разработанные карты-анкеты, которые анализировались по завершении исследования.

Результаты и их обсуждение. Симптомы бруксизма диагностированы у 56 обследованных нами студентов, что составило 43,75%. При этом в 50% случаев проявления патологического состояния установлены только в ночное время, у 34 % студентов – только в дневное время, а у 16% - и в ночное и в дневное время. Основными симптомами изучаемого состояния, выявленные у обследованных, были: скрежетание зубами (16 чел.), признаки истираемости зубов (48 чел.), повышенная чувствительность зубов (50 чел.), наличие трещин эмали (12 чел.), напряжение и/или усталость жевательных мышц, особенно по утрам (34 чел.), прикусывание губ, щек, языка (17 чел.). При этом зубочелюстные аномалии диагностированы у 78 обследованных (61%).

Выводы:

1 Распространенность бруксизма у студентов стоматологического факультета составила 43,75%.

2 Среди выявленных симптомов бруксизма преобладали следующие: скрежетание зубами, истираемость зубов, повышенная чувствительность зубов, наличие трещин эмали, напряжение и/или усталость жевательных мышц, особенно по утрам, прикусывание губ, щек, языка.