

*Федосенко А. Л., Машекина А. С.*  
**ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЛЕЧЕНИЯ ПАЦИЕНТОВ С БОЛЕВЫМ  
СИНДРОМОМ ВНЧС С ПОМОЩЬЮ КАППЫ AQUA SPLINT**

*Научный руководитель ассист. Храменков С. И.*

*Кафедра ортопедической стоматологии*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** При проведении ортопедического и ортодонтического лечения врач-стоматолог часто сталкивается с патологией ВНЧС, сопровождающейся болевым синдромом. Такая ситуация значительно осложняет процесс лечения ввиду ограничения открывания рта и болевых ощущений. К одному из методов устранения болевого синдрома и разгрузки сустава на начальных этапах лечения относится применение стандартной каппы Aqua Splint.

**Цель:** целью данной работы стал анализ эффективности лечения пациента с болевым синдромом при дисфункции ВНЧС с помощью каппы Aqua Splint.

**Задачи:**

1 Анализ литературных данных о клинической эффективности каппы Aqua Splint.

2 Анализ клинических случаев пациентов с болевым синдромом ВНЧС и результатов применения Aqua Splint.

**Материал и методы.** Пациенту с болевым синдромом ВНЧС было предложено провести предварительный этап лечения с помощью каппы Aqua Splint. Данную каппу необходимо носить не менее 2 недель, в основном лечение продолжается от 4 до 6 недель, а затем можно приступать непосредственно к ортопедическому либо ортодонтическому лечению.

**Результаты и их обсуждение.** После двухнедельного ношения каппы Aqua Splint у пациента отмечается исчезновение болевого синдрома, значительно улучшилась амплитуда открывания рта, что подтверждает клиническую эффективность данного метода.

**Выводы:**

1 Aqua Splint обеспечивает декомпрессию в суставах, выравнивает положение челюсти и уменьшает тонус жевательной мускулатуры, обеспечив равномерное давление на обеих сторонах.

2 Aqua Splint может применяться при болевом синдроме ВНЧС. В случаях, если нарушения ВНЧС связаны с патологией прикуса, то необходимо последующее ортодонтическое или ортопедическое вмешательство, иначе лечение при помощи каппы Aqua Splint – не имеет длительный результат. В случае, если болевой синдром ВНЧС вызван первичными мышечными спазмами, а так же при лечении нервных расстройств – каппа Aqua Splint используется как самостоятельная единица лечения и не требует последующих стоматологических вмешательств.