

Потапенко С. В., Иванова Е. А., Федосеева Е. С.
**ВЫЯВЛЕНИЕ ДЕФИЦИТА МАГНИЯ У ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ
С КАРДИАЛЬНОЙ ПАТОЛОГИЕЙ**

Научный руководитель канд. мед. наук, проф. Боярская Л. Н.
*Кафедра детских болезней факультета последипломного образования
Запорожский государственный медицинский университет, г. Запорожье*

Актуальность. Магний (Mg) регулирует деятельность практически всех органов и систем организма. Современные данные свидетельствуют о дефиците Mg в организме от 16 до 42% детей. Возрастает интерес к роли Mg в генезе кардиальной патологии, вегетативных дисфункций, однако, недостаточно внимания уделяется активному выявлению латентного дефицита Mg и его коррекции у детей и подростков.

Цель: выявление дефицита Mg у детей и подростков, как одной из причин развития кардиальной патологии.

Задачи:

1 Выявить частоту встречаемости дефицита Mg у детей с кардиальной патологией.

2 Исследовать различия в показателях сывороточного и внутриклеточного содержания Mg.

Материал и методы. Обследовано 56 детей 7 – 17 лет, находившихся на лечении в кардиоревматологическом отделении. Проведено: сбор анамнеза, клинический осмотр, суточное холтеровское мониторирование сердечной деятельности, определение уровня Mg в сыворотке крови и эритроцитах. Дети были разделены на группы: 1– 26 детей с ВСД, 2– 19 детей с нарушениями ритма сердца, 3 – 11 детей с органической патологией (артриты, ВПС).

Результаты и их обсуждение. Снижение уровня сывороточного Mg при нормальных показателях эритроцитарного в 6,06%; снижение уровня внутриклеточного Mg при нормальных показателях сывороточного в 24,25%; снижение показателей сывороточного и внутриклеточного Mg в 3,03%. В целом у исследуемой группы детей снижение уровня эритроцитарного Mg наблюдается достоверно чаще (50% пациентов), чем сывороточного (16% пациентов), $p=0,0002$. Снижение эритроцитарного Mg выявляется достоверно чаще чем сывороточного в группах с ВСД (50% пациентов, 7,7% пациентов, соответственно, $p=0,0016$) и нарушениями ритма (57,9% и 21%, соответственно, $p=0,04$). Достоверного различия в уровне эритроцитарного и сывороточного Mg у детей с органической патологией не выявлено.

Выводы:

1 Дефицит Mg у детей с кардиальной патологией выявлен в 33,34 % случаев, причем в 24,25% он носит латентный характер (снижении уровня эритроцитарного магния при нормальных показателях сывороточного).

2 В группах детей с ВСД и нарушениями ритма снижение уровня эритроцитарного Mg встречается достоверно чаще, чем сывороточного.