Космачева Е. С., Яковец С. А.

ЭФФЕКТИВНОСТЬ РАБОТЫ «ШКОЛЫ ДЛЯ БОЛЬНЫХ ОСТЕОАРТРОЗОМ»

Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Месникова И. Л.
Кафедра поликлинической терапии
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Остеоартроз (ОА) является самой распространенной патологией среди заболеваний суставов. По современным представлениям определенную роль в лечении может оказывать «Школа для больных ОА».

Цель: изучение эффективности «Школы для больных ОА» и ее влияние на качество жизни (КЖ) и состояние адаптации организма пациентов в амбулаторных условиях.

Задачи:

1 Определить влияние «Школы для больных ОА» на: функциональное состояние суставов пациентов с ОА, КЖ пациентов с ОА, состояние нервно-психической адаптации организма пациентов с ОА.

Материал и методы. В исследование было включено 59 пациентов ряда поликлиник г. Минска, страдающих ОА. Они были разделены на две группы: № 1 (25 чел.) регулярно посещала «Школу для больных ОА», № 2 – группа контроля (34 пациента). Обе группы на протяжении всего исследования принимали хондропротектор хондроитина сульфат в стандартной дозе. Исследуемые группы были сопоставимы по полу, возрасту, выраженности суставного синдрома и сопутствующим заболеваниям. В исследовании использовались: 1) лабораторные и инструментальные методы обследования суставов; 2) оценка функционального состояния тазобедренных и коленных суставов по суммарному альгофункциональному индексу Лекена в баллах; 3) визуальная аналоговая шкала для оценки боли; 4) русская версия общего опросника RAND-36 для оценки КЖ; 5) опросник И.Н. Гурвича для оценки нервно-психической составляющей адаптации. Достоверность результатов исследования оценивалась методом вариационной статистики с использованием критерия t Стьюдента.

Результаты и их обсуждение. В ходе исследования установлено, что показатели КЖ пациентов группы № 1 стали достоверно более высокими практически по всем шкалам опросника RAND-36 по сравнению с контрольной группой. Произошло выраженное снижение уровня нервно-психического напряжения (по Гурвичу): в группе № 1 - с 30,83 ± 2,3 до 24,41 ± 2,26 балла, а в группе 2 - с 31,03 ± 2,69 до 27,03 ± 2,68 баллов. Достоверно улучшились показатели, характеризующие выраженность суставного синдрома.

Выводы:

1 Обучение в «Школе для больных ОА» является эффективным методом реабилитации пациентов с ОА.

2 Обучающая программа позволяет достоверно повысить практически все показатели КЖ и снизить уровень нервно-психического напряжения у пациентов с ОА.

Репозиторий БГМУ