

Ромашко М. С., Туровец Е. Г.
**ХАРАКТЕРИСТИКА ПРЕДМЕНСТРУАЛЬНЫХ РАССТРОЙСТВ У
СТУДЕНТОК БЕЛОРУССКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО
УНИВЕРСИТЕТА**

*Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Вербицкая М. С.
Кафедра акушерства и гинекологии
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

Актуальность. Среди основных причин плохого самочувствия и пропусков академических занятий у студенток Белорусского государственного медицинского университета (УО «БГМУ»), предменструальный синдром (ПМС) занимает 1-ое место. Симптомы ПМС также приводят к ограничению социальной, академической и физической активности молодых женщин. Однако, в настоящее время, недостаточно сведений относительно распространенности этих расстройств и их клинических особенностей у студенток-медиков, испытывающих в процессе обучения чрезвычайно большие эмоциональные и умственные нагрузки.

Цель: проанализировать основные клинические проявления ПМС, распространенность предменструальных расстройств, а также зависимость выраженности симптомов от психоэмоциональных и физических нагрузок, постоянного места жительства и проводимой терапии у студенток всех курсов лечебного, педиатрического, медико-профилактического и стоматологического факультетов УО «БГМУ».

Материалы и методы. Общая распространенность и клинические признаки ПМС оценены на основе анонимного интервьюирования 1311 студенток 1 – 6-го курсов лечебного, медико-профилактического и педиатрического факультетов, а также 5-ти курсов стоматологического факультета УО «БГМУ». Обследуемая группа была сформирована методом выборочного отбора. Условиями включения в исследование было добровольное согласие респонденток на участие в опросе.

Результаты и их обсуждение. Была изучена распространенность симптомов ПМС у студенток-медиков УО «БГМУ» у лечебного, педиатрического, медико-профилактического, стоматологического факультетов в 2016 г. При анкетном опросе, наличие симптомов ПМС отметили 76% студенток. Согласно критериям Американского общества акушеров и гинекологов (ACOG), по степени тяжести клинических проявлений, ПМС оценен как легкой степени – 65% случаев, средней степени - 32%, тяжелой – 3%. Показатель распространенности ПМС был связан с умственными и физическими нагрузками студенток. Выявленность симптомов преобладала на 5 курсе всех факультетов, что, вероятно, связано с большим количеством экзаменов за год, а также, на лечебном факультете - на 1 (79%), 3 (82%) курсах, на педиатрическом – 2 (76%), 3 (85%) курсах, медико-профилактическом – на 1 (81%) и 4 (79%) курсах, стоматологическом – 2 (80%) курсе. Наиболее частым симптомом у всех девушек была боль в животе. Для снятия симптомов 54% студенток применяли препараты (НПВС, спазмолитики, анальгетики, КОКи), эффект от лечения получили 87%. К врачу по поводу симптомов обращалось 22% студенток, из них у 15 % выявлялись заболевания: щитовидной железы (47%), яичников (31%) и шейки матки (22%). У 90% студенток, проживающих на территории ЧАЭС, имеются симптомы ПМС.

Выводы. Наличие симптомов ПМС отметили 76% студенток УО «БГМУ». По критериям АСОГ, ПМС легкой степени тяжести встречался чаще всего (65% случаев). На лечебном и 2-ух последних курсах педиатрического факультетов, замечена тенденция к снижению предменструальных расстройств, что возможно связано с применением оральных контрацептивов.