

Зайко В. В.

ОСОБЕННОСТИ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ ПЕРВОГО ГОДА ЖИЗНИ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ХАРАКТЕРА ВСКАРМЛИВАНИЯ

Научный руководитель канд. мед. наук, ассист. Юрчик К. В.

Кафедра пропедевтики детских болезней

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Физическое развитие является одним из основных показателей состояния здоровья и может служить основой для распознавания и прогнозирования различной патологии, особенно в детском возрасте.

Цель: выявление особенностей физического развития детей первого года жизни в зависимости от характера вскармливания.

Задачи:

1 Определить динамику роста и веса у детей первого года жизни, находящихся на естественном и искусственном вскармливании.

2 Оценить гармоничность физического развития детей на различных видах вскармливания по соотношению рост/масса.

Материал и методы. Проведён анализ 35 амбулаторных карт детей 2012 – 2014 г.г. рождения, наблюдающихся в 10-й детской поликлинике г. Минска. Дети, которые находятся на естественном вскармливании, составили группу 1 (n=27), на искусственном – группу 2 (n=8). Оценка групп проводилась по основным показателям физического развития (вес, рост, соотношение рост/масса) при помощи центильных таблиц.

Результаты и их обсуждение. Наибольшая частота высоких показателей роста отмечалась в первой группе к 3 месяцу жизни (70,4% случаев, $p < 0,05$), уменьшаясь до 48,1% случаев в возрасте 1 года. У младенцев на искусственном вскармливании первые месяцы чаще встречались результаты ниже 25-го центиля ($p < 0,01$), в возрасте 1 года уже 50% этих детей демонстрировали рост выше среднего. У детей на искусственном вскармливании достоверно чаще ($p < 0,05$) отмечалась низкая масса тела при рождении. Высокие результаты данного параметра (более 90-го центиля) встречались только среди детей из группы 1, достигая максимума к третьему месяцу жизни (63,0%) и уменьшаясь до 44,4% к 1 году. В группе 2 прослеживалась обратная тенденция: число таких детей увеличивалось от 12,5% в 1 месяц до 50% в 1 год. Наибольшее число младенцев из первой группы с высокими результатами показателя рост/масса (более 75-го центиля) отмечалась к 6 месяцам (48,1% по сравнению с 25% в группе 2). К 12 месяцам у большинства детей (62,9%) на грудном вскармливании определялось гармоничное физическое развитие.

Выводы:

1 У младенцев на естественном вскармливании отмечают высокие темпы роста и прибавки массы тела на первых месяцах жизни, с постепенным их выравниванием на втором полугодии.

2 У детей на искусственном вскармливании происходит интенсивное увеличение параметров физического развития с 5-6 месяцев, достигая высоких показателей к концу первого года жизни.