

Пацера М. В.

**ПОМОЩЬ БОЛЬНЫМ С АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ
В УСЛОВИЯХ ВЫСШЕГО УЧЕБНОГО ЗАВЕДЕНИЯ**

Научный руководитель д-р мед. наук, проф. Иванько О. Г.

Кафедра пропедевтики детских болезней

Запорожский государственный медицинский университет, г. Запорожье

Поздний пубертатный период, а именно 16-17 лет, в жизни молодежи, является сложным с позиций психосоциального, физического и полового развития, так как данный этап в жизни совпадает с выбором будущей профессии. Студенты медицинского университета, осваивая сложную программу, подвержены дополнительным физическим, психологическим нагрузкам, которые порой оказывают значительное влияние на состояние здоровья.

В первую очередь, целевой группой, по нашему мнению, должны стать лица с повышенным артериальным давлением, то есть первичной артериальной гипертензией (АГ). В условиях реформирования системы здравоохранения в Украине необходимы рациональный алгоритм коррекции повышенного давления у детей и подростков, обеспечение достаточного комплаенса в отношении поддержания необходимой двигательной активности, использование способов психогигиены наряду с приемом гипотензивных препаратов. Возникает необходимость разработки новых современных подходов к системе диспансеризации и реабилитации подростков с АГ. Проведенные нами исследования показали, что эффективная диспансеризация больных с АГ может быть осуществлена в университете с использованием значительных материальных, педагогического и административного потенциалов учебного заведения. Целью исследования этой группы является усовершенствование подходов к ранней диагностике первичной АГ у студентов и внедрение своевременных индивидуализированных мероприятий лечения и реабилитации больных для предупреждения развития осложнений АГ в дальнейшем и повышения качества жизни.

Для использования научных исследований необходимо, во-первых, усовершенствовать мероприятия первичного медицинского скрининга и углубленного медицинского исследования абитуриентов. Во-вторых, характеристики клинических кластеров первичной АГ помогут разработать индивидуализированные схемы лечения лиц с повышенным артериальным давлением. Длительное шестилетнее обучение студентов дает возможность проспективного наблюдения и установления типичных вариантов течения АГ с развитием гипертензивной кардиомиопатии, атеросклероза каротидных артерий и характеристик общего качества жизни. Лонгитюдное исследование позволит разработать концепцию организации медицинской помощи лицам молодого возраста с первичной АГ в условиях высшего учебного заведения. Развитие предложенной концепции обеспечит снижение заболеваемости АГ среди взрослого населения в будущем.