

*Зарипова М. А.*

## ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ТИПЫ ЛИЧНОСТИ И КОПИНГ-СТРАТЕГИИ

*Научный руководитель д-р мед. наук, проф. Шайдукова Л. К.*

*Кафедра психиатрии с курсом наркологии*

*Казанский государственный медицинский университет, г. Казань*

**Актуальность.** Изучение копинг-стратегий является одним из актуальных направлений современной психологии. Их корреляция с типом личности является важным фактором гармоничной адаптации в микросоциуме, новизна исследования заключается в изучении этих параметров у детей младшего возраста.

**Цель:** установить влияние психологических типов на копинг-стратегии.

**Материал и методы.** Анализ литературных источников, экспериментально-психологический (тестирование), статистическая обработка, 50 учащихся от 8 до 10 лет, 30 мальчиков, 20 девочек.

**Результаты и их обсуждение.** С помощью адаптированного модифицированного варианта детского личностного вопросника Р.Кеттелла и опросника копинг-стратегий школьного возраста, адаптированного Н.А.Сиротой и В.М.Ялтонским выявлено, что у 46% детей чувствительный тип личности. Характерной особенностью этого типа является повышенная эмоциональность и различные варианты трудностей адаптации. Тревожный тип отмечен у 42% детей. У 20% выявлены инфантильный и тип личности с задержкой интеллектуального развития. Наряду с негативными характеристиками у 24% обследованных наблюдаются: сдержанность, флегматичность, открытость, доброжелательность. Гармоничный тип составил 10%. По данным И.М.Никольской и Р.М.Грановской: у детей гармоничного типа в норме выступает стратегия «стараюсь расслабиться, оставаться спокойным», чувствительными детьми эффективно используются копинг-стратегии «прошу прощения, говорю правду». В трудных для себя ситуациях тревожные школьники чаще других стратегий используют две: «обнимаю, прижимаю, глажу» и «рисую, пишу, читаю». У детей с инфантильным, и типом личности с задержкой интеллектуального развития наблюдаются стратегии «смотрю телевизор», «думаю об этом» «говорю сам с собой», а также «гуляю вокруг дома или по улице», «воплю и кричу».

### **Выводы:**

1 Были выявлены следующие варианты взаимоотношений между типом личности и копинг-стратегией:

-конгруэнтный вариант – соответствие типа личности и выбранной стратегии -54%

-дискордантный вариант – несоответствие типа личности и стратегии-22%

-перемежающийся вариант – сочетание 1 и 2 вариантов – 26%.

2 Прогностически неблагоприятные 2 и 3 варианты, которые составляют 22 и 26% требуют индивидуальной психокоррекции.