

Усик Т. С.

СОСТОЯНИЕ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ МЕДИКО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО И ЛЕЧЕБНОГО ФАКУЛЬТЕТОВ

Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Обьедков В. Г.

Кафедра психиатрии и медицинской психологии БГМУ

Белорусский Государственный Медицинский Университет, г. Минск

Актуальность. Психическое здоровье является неотъемлемой частью и важнейшим компонентом здоровья. Психическое здоровье – это состояние благополучия, в котором человек реализует свои способности, может противостоять обычным жизненным стрессам, продуктивно учиться и работать. Психическое здоровье в широком смысле во многом определяется уровнем настроения (клинические аналоги – тревога и депрессия) и личностными особенностями.

Цель: выявить общее состояние психического здоровья студентов 4 курса медико-профилактического и лечебного факультетов. Предполагается выявить уровень тревоги и депрессии

Задачи:

- 1 Выявить уровень тревоги.
- 2 Выявить уровень депрессии.
- 3 Выявить личностное разнообразие студентов 4 курса.
- 4 Оценить распределение данных признаков между факультетами.

Материал и методы. Всего исследовано 64 студента: 32 с лечебного и 32 медико-профилактического факультета. Мужчины и женщины представлены в равных пропорциях. Были использованы шкала депрессии Гамильтона, шкала тревоги Шихана и опросник Шмишека для определения акцентуации. Субклинический диапазон для тревоги и депрессии – 10-19 баллов. Клинический диапазон – от 19 баллов. Был использован критерий согласия Пирсона (Хи-квадрат).

Результаты и их обсуждение. Субклинические формы тревожного расстройства выявлены у 26% студентов. Клинические – у 15,6%. Не было получено статистической значимости (коэффициент $\chi^2=32$, $P=0,91$). Субклинические формы депрессии выявлены у 25% студентов. Клинические – у 1,56%. Статистической значимости не выявлено (коэффициент $\chi^2=15$, $P=0,318$). Акцентуации были выявлены у 64% студентов, из них у 18,75% выявлен гипертимный тип акцентуации и у 18,75% - аффективно-экзальтивный. Статистическая значимость (коэффициент $\chi^2=9$, $P=0,028$).

Выводы:

- 1 У 26% студентов выявлено нарушение адаптации в связи с тревогой, 15,6% студентов нуждаются в госпитализации и лекарственной терапии.
- 2 У 25% студентов выявлено нарушение адаптации в связи с депрессией, 1,56% нуждается в госпитализации и лекарственной терапии.
- 3 Изучены разные психотипы студентов.
- 4 Требуется срочное усиление психологической помощи студентам.