

Володкевич Д. Л., Володкевич А. Л.
**ИЗУЧЕНИЕ ГИГИЕНЫ ПОЛОСТИ РТА У БЕРЕМЕННЫХ
(ПО РЕЗУЛЬТАТАМ АНКЕТИРОВАНИЯ)**
*Научные руководители: канд. мед. наук, доц. Бутвиловский А. В.,
ассист. Гайфуллина В. Р.*
*2-я кафедра терапевтической стоматологии
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

Актуальность. Актуальность исследования связана с более высоким риском возникновения кариеса у беременных женщин. Основным методом профилактики возникновения кариозных поражений у беременных является гигиена полости рта.

Цель: изучить уровень гигиенических знаний и навыков у беременных.

Задачи:

- 1 Определить, какая доля беременных женщин обращается к стоматологу с целью профилактики.
- 2 Выяснить уровень знаний и навыков по гигиене полости рта у беременных.
- 3 Установить долю беременных женщин, которым на приеме у врача-стоматолога проводилась аппликация фторпрепаратов.

Материал и методы. Проведено анкетирование 322 беременных женщин с использованием специально разработанной анкеты, включающей 30 вопросов. Полученные данные обработаны статистически.

Результаты и их обсуждение. Средний возраст женщин, принявших участие в анкетировании, составил 28,3 года. По причинам обращения к стоматологу наблюдалось следующее распределение беременных: с целью профосмотра обратились только 73,0% женщин, а остальные – с целью лечения или удаления зубов. Установлено, что 1 раз в день зубы чистят 10,2% опрошенных, 2 раза в день – 86,3%. Менее половины опрошенных женщин (46,0%) выполняют чистку зубов после приема пищи. Отмечено, что только 51,6% респондентов акцентируют внимание на выборе зубной пасты со фтором. Наиболее популярной зубной пастой среди опрошенных оказались паста Colgate, Lacalute и Blend-a-med. Оптимальную длительность чистки зубов (2-3 минуты и более) соблюдают 69,9% респондентов, а оптимальное количество пасты для одной чистки зубов – 30,1%. Примечательно, что 218 женщин используют избыточное количество пасты, что может стать причиной флюороза. Аппликации препаратов фтора при проведении профессиональной гигиены проводились в 39,1% случаев.

Выводы:

- 1 С целью профилактики стоматологических заболеваний во время беременности к стоматологу обращается 73% женщин.
- 2 Уровень знаний и навыков по гигиене полости рта у беременных является недостаточным.
- 3 Местная фторпрофилактика путем аппликации фторлака, фторгеля и фторпенек проводится лишь у 39,1% беременных женщин.