

Кравченко В. О.
ИНФОРМИРОВАННОСТЬ ПАЦИЕНТОВ О ФЛОССАХ.
КРИТЕРИИ ВЫБОРА

Научный руководитель канд. мед. наук, доц., Модринская Ю. В.
1-я кафедра терапевтической стоматологии
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Гигиена полости рта является неотъемлемым компонентом культуры современного общества, поскольку регулярной правильной гигиеной полости рта здоровье зубов обеспечивается на 85-90%. В понятие ухода за полостью рта входят индивидуальная чистка зубов, удаление остатков пищи из межзубных промежутков, полоскание полости рта после каждого приема пищи.

Зубная щётка – основной инструмент для удаления отложений с поверхности зубов и дёсен. При этом использование зубной щётки позволяет очистить лишь 3 из 5 поверхностей зуба, таким образом, основную чистку зубов щёткой необходимо дополнять обработкой межпроксимальных поверхностей и пространств с помощью интердентальных средств гигиены, какими являются флоссы, при выборе которых учитывают то, насколько плотно смыкаются контактные поверхности зубов и в каком состоянии находится периодонт. Таким образом, основная цель применения зубных нитей – тщательное удаление налета с труднодоступных поверхностей зубов, а также остатков пищи между зубами. Эффективность и безопасность флоссинга зависит от качества материала, от тщательности и правильности выполнения методики, заинтересованности пациента в сохранении стоматологического здоровья и ответственного отношения к себе. Флоссинг требует высокого уровня координации движений и их осмысленного контроля.

Ежедневное использование зубной нити является наиболее эффективным способом чистки пространства между зубами. Флоссинг, проводимый «по наитию», скорее опасен, чем полезен, поэтому пациенты нуждаются в обучении этой процедуре, что обосновывает актуальность изучения вопроса.