

Мурин Е. В.

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ СТОМАТОФОБИИ СРЕДИ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Дмитриева Н. И.

1-я кафедра терапевтической стоматологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. По данным Российского общества стоматологов каждый третий житель Земли испытывает боязнь перед стоматологами и стоматологическими процедурами, что является одной из ведущих причин ухудшения общего стоматологического здоровья у населения. Психиатры называют такое состояние "фобия стоматолога" ("dental phobia") или стоматофобия. Для таких людей общим следствием является нежелание посещать стоматолога вообще. Как результат — высокая распространенность и интенсивность кариозного процесса, большое количество удаленных зубов не только во взрослом, но и в детском возрасте.

Цель: изучение распространённости стоматофобии и влияния ее на развитие стоматологических заболеваний у студентов.

Задачи:

- 1 Выявить распространенность стоматофобии среди студентов.
- 2 Дать оценку показателям стоматофобии, в том числе в день посещения стоматолога и в очереди на прием.
- 3 Установить зависимость между стоматофобией и ее влиянием на развитие стоматологических заболеваний.

Материал и методы. Анонимное анкетирование 106 студентов медицинского университета (средний возраст $19,7 \pm 1,0$ лет) с использованием шкалы стоматологической тревожности Кораха (DAS-R) для дифференцированной оценки стоматологических страхов (дентофобий). Показатели приведены в их среднем значении со стандартной ошибкой $M \pm m$.

Результаты и их обсуждение. В день визита к врачу только 27,3% от общего числа респондентов не испытывают напряжения. Испытывают некоторое беспокойство, опасаются болезненных ощущений (72,7%) респондентов, в том числе 4,7% опрошенных заявили, что серьезно испуганы возможными действиями врача. При посещении врача-стоматолога, ожидая своей очереди в коридоре у кабинета, лишь только каждый пятый (20,7%) чувствовал расслабленность. В рамках от умеренного беспокойства до высокой степени стоматологической тревожности находилось 79,3% респондентов. Ярко выраженную тревогу либо фобию отметили (15,1%) опрошенные. По шкале Кораха средний уровень тревожности среди них составил $15,7 \pm 2,8$ балла.

Выводы:

- 1 Выявлены показатели стоматофобии у респондентов в различных ситуациях при посещении стоматолога, их анализ.
- 2 Установлена прямая зависимость между стоматофобией и ее влиянием на развитие стоматологических заболеваний.