

Пискур А. В.

ОТБЕЛИВАНИЕ ЗУБОВ В ЭСТЕТИЧЕСКОЙ СТОМАТОЛОГИИ

Научный руководитель ассист. Руденкова Н. П.

1-я кафедра терапевтической стоматологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Огромный интерес и желание людей иметь хороший внешний вид является одной из наиболее важных потребностей человека. Красивая улыбка, белые и ровные зубы – это признак благополучия в современном обществе. Изменение цвета зубов приравнивается многими пациентами к физическому недостатку, который влияет на их уверенность в себе, привлекательность и возможность трудоустройства. Одним из возможных решений данной проблемы является отбеливание зубов, однако результат отбеливания во многом будет зависеть от причины, вызвавшей изменение цвета зуба.

Цель: оценить отношение пациентов к процедуре отбеливания зубов.

Задачи:

1 Провести обзор литературы по проблеме отбеливания зубов в эстетической стоматологии.

2 Провести анкетирование пациентов по данной проблеме

3 Проанализировать полученные данные.

Материал и методы. В ходе исследования был применен метод анонимного анкетирования пациентов на основании разработанной нами анкеты посредством сети интернет, изучение и анализ литературы (проанализировано 19 источников).

Результаты и их обсуждение. В ходе работы было проанализировано 19 литературных источников, а так же данные, полученные путем анкетирования 166 пациентов в возрасте 18-40 лет посредством сети интернет.

Выводы:

1 Отбеливание зубов – одна из наиболее распространённых процедур в современной стоматологии.

2 Имея различные средства для отбеливания зубов, представленные многими фирмами, врач-стоматолог должен объективно оценивать клиническую ситуацию в полости рта пациента; выбирая способы отбеливания, учитывать индивидуальные особенности, показания и противопоказания, информировать пациента о возможных осложнениях, аккуратно использовать препараты. Это и будет залогом успешного эстетического лечения конкретного пациента.

3 Несмотря на то, что используется термин «домашнее отбеливание», все отбеливающие процедуры должны выполняться по рекомендации врача-стоматолога и под его контролем.

4 Необходима разработка стандартов по химическим отбеливающим средствам и методических рекомендаций для практических врачей.