

Селицкая А. И.

ИЗУЧЕНИЕ НАЛИЧИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО СТРЕССА У ВРАЧЕЙ-СТОМАТОЛОГОВ

Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Сёмченко И. М.

2-я кафедра терапевтической стоматологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Профессиональный стресс, как и эмоциональное истощение - это процесс постепенной утраты эмоциональной, когнитивной и физической энергии, проявляющийся в симптомах эмоционального, умственного истощения, физического утомления, личной отстраненности и снижения удовлетворения исполнением работы. Большинство врачей не знают о существовании профессионального стресса. С одной стороны, это очень хорошо, с другой – незнание проблемы не означает её отсутствие.

Цель: оценить наличие и выраженность профессионального стресса и эмоционального истощения в работе врача-стоматолога.

Задачи:

- 1 Определить степень интереса врачей-стоматологов к своей работе.
- 2 Определить степень профессионального стресса врачей-стоматологов.
- 3 Установить наиболее значимые факторы профессионального стресса.

Материал и методы. Нами было проведено анкетирование 50 врачей-стоматологов различных возрастных групп, при помощи специального опросника для самооценки выраженности профессионального стресса (адаптированный ОПРОСНИК МВИ).

Результаты и их обсуждение. В настоящее время важнейшей составляющей качества жизни человека является здоровье. В том числе и стоматологическое здоровье. Появляется высокий «спрос» населения на качественное оказание лечебно-профилактических услуг. В современной стоматологии наблюдаются коренные перемены в методах лечения, появляются новые технологии, оборудование и материалы. Врачам-стоматологам необходимо постоянно совершенствоваться в профессии. Эмоциональному истощению могут способствовать и такие факторы как эмоциональная насыщенность в общении с пациентами, высокий уровень концентрации внимания во время работы, большая моральная ответственность, что в свою очередь ведет к возникновению «стрессовой» ситуации в работе врача-стоматолога.

Выводы:

- 1 Определена степень интереса врачей-стоматологов к профессиональной работе.
- 2 Определена степень профессионального стресса врачей-стоматологов.
- 3 Установлены наиболее значимые факторы профессионального стресса.