

Кащеев И. А., Петуховский А. С.
**СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К КОНСЕРВАТИВНОМУ
ЛЕЧЕНИЮ ПАТОЛОГИИ КОЛЕННОГО СУСТАВА**
Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Мартинович А. В.
Кафедра травматологии и ортопедии
Белорусский государственный медицинский университет, УЗ 6 ГКБ,
г. Минск

Актуальность. В современном обществе любое повреждение коленного сустава сопровождается серьёзным ухудшением физического и социального состояния человека. Зачастую пациенты не способны вести обычный образ жизни на протяжении лечения и реабилитации с применением традиционных консервативных подходов. Одной из актуальных проблем травматологии и ортопедии является совершенствование методик консервативного лечения травм коленного сустава.

Цель: изучение способов консервативного лечения коленного сустава с применением ортезов различной степени фиксации. Выявление преимуществ и недостатков данных методик по сравнению с иммобилизацией повязками.

Задачи:

- 1 Уменьшение сроков консервативного лечения повреждения коленного сустава.
- 2 Снижение количества неудовлетворительных исходов лечения.
- 3 Определение наиболее подходящего типа фиксаторов коленного сустава в зависимости от патологии.

Материал и методы. Под нашим наблюдением находилось 105 пациентов с патологией коленного сустава, обращавшихся в 6ГКБ и 19 ЦРП г. Минска. Из них 87 человек с травматическими повреждениями, 11 пациента с артритом, 7 – с артрозом. У 45 наблюдавшихся применялись ортезы коленного сустава, 60 пациентов подверглось фиксации иммобилизирующими повязками. Все пациенты были проанкетированы для оценки болевого синдрома, комфортности лечения. Эффективность лечения определялась через 6 месяцев после травмы.

Результаты и их обсуждение. Применение ортезов коленного сустава позволило сократить срок лечения, а также дало возможность для более раннего начала реабилитации. Во всех случаях наблюдалось снижение уровня болевых ощущений. Отмечено повышение комфорта в период ношения фиксатора. Выявлены критерии для назначения ортеза определённой степени фиксации в зависимости от травмы.

Выводы:

- 1 Ношение ортеза позволяет начать более раннюю и адекватную реабилитацию, что приводит к снижению количества неблагоприятных последствий.
- 2 Фиксация ортезом коленного сустава является методом выбора среди способов разгрузки его артикулярных и пароартикулярных элементов.
- 3 Использование ортеза эффективно устраняет болевой и синдром нестабильности коленного сустава.