

Т. В. Ануфриева, А. В. Головач
ИЗБИРАТЕЛЬНЫЙ АППЕТИТ У ДЕТЕЙ
Научный руководитель: доц. Т. А. Пискун
1-я Кафедра детских болезней

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Резюме. Избирательный аппетит – состояние, при котором употребляется менее 65% от рекомендованной нормы продуктов в 4 из 6 основных групп (мясо, включая рыбу и яйца; овощи; фрукты; молочные продукты; крахмалосодержащие углеводы; бобовые).

Ключевые слова: избирательный аппетит, малоежка.

Resume. Appetition is a state of using less than 65% of the recommended norm of products in 4 of 6 main groups (meat, including fish and eggs; vegetables; fruit; dairy products; starch-containing carbohydrates; bean).

Keywords: Children's appetite, picky eaters.

Актуальность. Избирательный аппетит характеризуется отказом от определенных видов продуктов, однообразным питанием, предпочтением жидкой пищи, нежеланием пробовать новую пищу, предпочтением жирной или сладкой пищи, отказом от продуктов «здорового питания». Родителей и педиатров беспокоит состав рациона и отсутствие разнообразия в диете детей с избирательным аппетитом. Опасность заключается не только в неполноценной диете, но и в формировании неправильного пищевого поведения, которое может сохраняться и во взрослом возрасте. Данные о распространенности избирательного аппетита среди детей зависят от используемых критериев оценки и колеблются от 8 до 60%. Негативные последствия снижения аппетита у детей разделяют на 2 группы: ближайшие и отдаленные. К ближайшим негативным эффектам относятся прогрессирование состояния вплоть до отказа от еды, переход на зондовое питание, дефицит микро- и макроэлементов, отставание в росте, повышение частоты семейных конфликтов. К отдаленным негативным эффектам – снижение эффективности когнитивных процессов, нарушения пищевого поведения, сохраняющиеся во взрослом возрасте.

Цель: проанализировать анамнез детей с избирательным аппетитом в возрасте от 1 до 5 лет.

Материалы и методы. Проведено анкетирование родителей 50 пациентов с избирательным аппетитом в возрасте от 1 года до 5 лет в УЗ «ГДИКБ», УЗ «Амбулатория № 1 г. Минска», в ДДУ № 411 в 2016г.

Родителям детей с избирательным аппетитом предлагалась следующая анкета*:
ФИО

1. Возраст ребенка, вес, рост.
2. Вес и рост при рождении:
3. Срок гестации (беременности):
4. Какой по счету ребенок в семье?
5. Что предпочитает кушать ваш ребенок и можно ли назвать его рацион разнообразным?
6. Считаете ли вы, что у вашего ребенка избирательный аппетит? Да/нет. Если да, то как давно он появился?

7. Является ли избирательность в пище вашего ребенка проблемой для вас?
Да/нет
8. С чем связываете вы появление избирательного аппетита у вашего ребенка?
9. Обращались ли вы к каким либо специалистам с данной проблемой?
Да/нет. Если да, то к каким специалистам и какие заключения они давали?
10. Часто ли ваш ребенок болеет (чем)? Есть ли в семье еще кто-нибудь с избирательным аппетитом?
11. Находился ли ребенок на грудном вскармливании? Да/нет
12. Если да, то как долго, как сосал грудь (активно/пассивно), сколько приблизительно съедал в одно кормление, сколько раз в день было прикладывание к груди?
13. Когда (в каком возрасте) вводился первый прикорм? Какой?
14. Пытались ли вы кормить ребенка насильно? Да/нет
15. Пищу какой консистенции предпочитает ваш ребенок?
16. Сколько длится одно кормление?
17. Если ребенок отказывается от еды, отвлекаете ли вы его просмотром мультфильмов, книжек, музыкой? Да/нет
18. Сколько раз в день ест ребенок? Бывают ли перекусы? Да/нет
Чем представлены перекусы? Как часто они бывают?
19. Как ведет себя ребенок, если вы даете ему попробовать новый продукт?
20. Пробовали ли вы решить данную проблему самостоятельно? Да/нет
Каким образом?
21. Ребенок сразу отказывается от нового продукта или сначала его попробует?
22. Вы когда-нибудь использовали еду в качестве вознаграждения? Да/нет
23. Как часто вы предлагаете ребенку новую пищу?
24. Конфликтуете ли вы с ребенком по поводу приема пищи? Да/нет
25. Если внешний вид пищи устраивает ребенка, соглашается ли он ее попробовать? Да/нет
26. Есть ли пищевые предпочтения у членов вашей семьи? Да/нет
27. Были ли вы (отец ребенка) малоежками? Да/нет
28. Были ли вы избирательны во время беременности? Да/нет. Каким продуктам отдавали предпочтение?

**Анкета составлена Ануфриевой Т.В. и Головач А.В.*

Результаты и их обсуждение.

- Среди опрошенных 40 % было мальчиков, 60 % - девочек.
- Средний возраст составил $3 \pm 0,5$ года.
- Срок гестации 38-40 недель - 100%.
- - 58% детей являются первыми детьми в семье, на грудном вскармливании на первом году жизни находились 96 %. 72% родителей считают рацион своего ребёнка разнообразным, но 45% из утверждают что их ребёнок плохо, неохотно ест, а 27 % - едят мало.

- Для 100% родителей избирательность является проблемой. 76% родителей не обращались с данной проблемой к специалистам и только 24% консультировались у узких специалистов (20% - у гастроэнтеролога, 4% - у невролога)
 - 75% детей часто болеют.
 - Избирательный аппетит появился на первом году жизни у 50% детей.
 - 30% анкетированных пытались кормить своих детей насильно.
 - Только 35% детей находились на грудном вскармливании до 1 года, 65% - питались грудным молоком до 4 месяцев.
 - Первый прикорм всем детям вводился не позднее 6 месяцев.
 - 55% детей едят пищу любой консистенции, 27% предпочитают жидкую пищу, 15% - густую, 3% - твёрдую.
 - У 63% опрошенных длительность одного кормления превышает 30 мин, у 13% - менее 15 мин.
 - 65% родителей чем-нибудь отвлекают своего ребёнка, если он отказывается от еды.
 - 30% детей категорически отказываются пробовать новые продукты.
 - 43% детей неохотно, с настороженностью пробуют новые блюда.
 - 74% опрошенных родителей использовали еду в качестве вознаграждения.
 - 64% анкетированных часто предлагают ребёнку пробовать новую пищу.
 - 68% родителей конфликтуют с ребёнком по поводу приёма пищи.
 - Если внешний вид пищи устраивает ребёнка, то 72% - согласятся её попробовать.
 - У 75% среди опрошенных в семье есть «малоежки».
 - Половина опрошенных женщин отмечают избирательность в еде во время беременности.
 - Несмотря на проблемы с аппетитом, 15% детей имели среднее гармоничное физическое развитие, 18% - высокое дисгармоничное физическое развитие, однако у большинства (67%) выявлено низкое дисгармоничное физическое развитие с ДМТ 1 степени.



Рисунок 1 – Физическое развитие

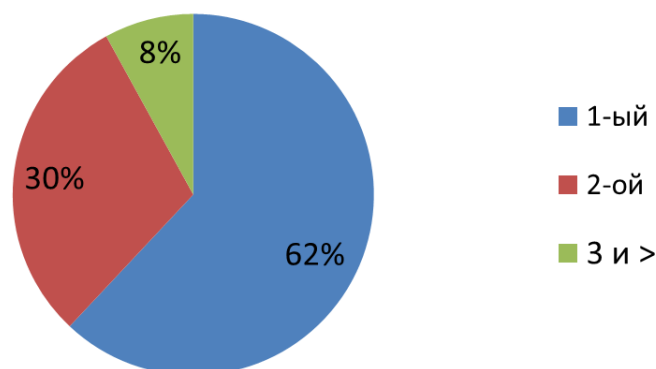


Рисунок 2 - Какой по счёту ребёнок в семье

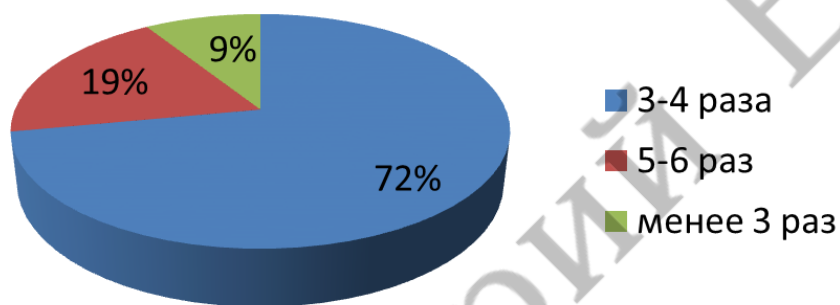


Рисунок 3 - Количество кормлений в сутки

Выводы:

Факторами риска для появления избирательного аппетита у ребенка являются:

1 Особенности питания мамы во время беременности (50%)

2 Наличие родственников с избирательным аппетитом (75%)

3 У большинства детей избирательность в еде приводит к снижению темпов физического развития (67%), повышению заболеваемости (75%), что вероятно связано с дефицитом макро- и микронутриентов.

4 Таким образом, необходима своевременная диагностика и комплексная коррекция нарушений пищевого поведения с участием диетологов, психологов, всех членов семьи.

T. V. Anufrieva, A. V. Golovach

CHILDREN'S APPETITION

Tutors: assistant professor T. A. Piskun

The 1st Department of children's diseases

Belarusian State Medical University, Minsk

Литература:

1. Carruth BR et al. J Am Diet Assoc. 2004;104 (1 suppl):s57-s64.
2. A Jin X et al. Chinese Journal of Child Health Care. 2009; 17:387-389,392.
3. Dubois et al., 2007, Lindberg et al., 2006, Wright et al., 2007.