

Ершова К. В.

НАРУШЕНИЕ ЛИПИДНОГО ОБМЕНА ПРИ АТЕРОСКЛЕРОЗЕ

Научный руководитель канд. физ. наук, ст. преп. Хорлякова О. В.

Кафедра биологической химии

Курский государственный медицинский университет, г. Курск

Актуальность. Нарушение липидного обмена является важным фактором риска развития и прогрессирования различных сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ). Своевременные правильная диагностика и интерпретация измененного липидного профиля, оценка сопутствующих факторов риска ССЗ – необходимые условия для организации рациональной профилактики основных ССЗ.

Цель: проанализировать биохимические показатели липидного обмена при атеросклерозе.

Задачи:

1 Изучить биохимические показатели липидного обмена при атеросклерозе.

Материал и методы. Объектом особого внимания служит больные ИБС с атеросклерозом мозговых и периферических артерий. У таких пациентов необходимо добиваться оптимизации липидных параметров, в первую очередь ХС ЛПНП и ХС ЛПВП, затем ТГ. Цель терапии снизить уровень ХС ЛПНП < 2,5 ммоль/л (100 мг/дл) и повысить ХС ЛПВП > 1,0 ммоль/л (39 мг/дл) у мужчин и > 1,2 ммоль/л (46 мг/дл) у женщин. Концентрация ТГ рассматривается оптимальной во всех случаях < 1,7 ммоль/л (150мг/дл).

Результаты и их обсуждение. По данным исследований историй больных атеросклерозом, повышенный уровень ОХС (выше 5 ммоль/л) отмечается у 65,2% у мужчин и 62,1% женщин старше 30 лет. Отмечается высокая частота гиперхолестеринемии уже в молодом возрасте, которая составляет более 40% у мужчин и более 50% у женщин и увеличивается до 75,7% и 82,4% соответственно в группе 55-64 года. Наибольшая распространенность регистрировалась среди мужчин в возрасте 45-64 лет – 81% и среди женщин в возрасте 65 лет и старше – 91%. Между уровнем ХС ЛПВП в плазме и развитием атеросклероза обратная зависимость: чем ниже содержание ХС ЛПВП, тем выше риск развития атеросклероза. Распространенность низких уровней ХС ЛПВП (1,0 ммоль/л для мужчин и 1,2 ммоль/л для женщин) составляет 16,6% и 20,8% соответственно. С возрастом этот показатель увеличивается. Частота гипертриглицеридемии (> 1,7 ммоль/л) составляет среди мужчин среднего возраста 18,0%, а среди женщин – 12,6%.

Выводы:

1 Несмотря на имеющиеся данные о роли нарушений липидного обмена в развитии и прогрессировании атеросклероза, пациенты плохо информированы об этом. Поэтому врачи должны предпринимать более значительные усилия для внедрения в практику рекомендаций по выявлению и лечению нарушений липидного обмена.