

Зенькович В. В.

КОМПЛЕКСНАЯ ОЦЕНКА СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ КУРСАНТОВ

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Ширко Д. И.

Кафедра военной эпидемиологии и военной гигиены

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Здоровье занимает самое высокое место среди потребностей человека, являясь одним из важнейших компонентов, позволяющих осуществлять его биологические и социальные функции.

Оценка состояния здоровья курсантов высших военных учебных заведений имеет общегосударственное значение. С одной стороны, это связано с тем, что сохранение здоровья населения является важнейшим условием прогрессивного развития общества и государства. С другой – обеспечение Вооруженных Сил здоровым контингентом, является основой национальной безопасности страны. Понятие здоровья является очень многогранным, соответственно и оценку его необходимо осуществлять комплексно. Вместе с подобными исследованиями у нас в стране до настоящего времени не проводились.

Цель: комплексная оценка динамики состояния здоровья курсантов в процессе обучения.

Материалы и методы. Объектом исследования являлись 284 курсанта 1-5 курсов учреждения образования «Военная академия Республики Беларусь». Комплексная оценка состояния здоровья проводилась путем подсчета суммы баллов, набранных по результатам определения уровня личностной тревожности по методике Спилбергера-Ханина, величины жирового компонента тела, индекса функциональных изменений системы кровообращения, комплексного показателя физической подготовленности и времени выполнения пробы Штанге.

Статистическую обработку полученных данных проводили с использованием пакета прикладных программ Microsoft Excel и «STATISTICA» (Version 7 – Index, Stat. Soft Inc., USA).

Результаты и их обсуждение. В результате проведенных исследований было установлено, что более половины обследованных имеют оптимальные значения величины жирового компонента тела, высокий уровень физической подготовленности и функциональных резервов организма, а также общий уровень здоровья - выше среднего.

Средние значения индекса функциональных изменений системы кровообращения, комплексного показателя физической подготовленности, времени выполнения пробы Штанге и уровня личностной тревожности имели тенденцию к оптимизации по мере увеличения срока обучения обследованных. Результаты комплексной оценки состояния здоровья росли с 1 по 3 курс, на 4 они несколько снижались и достигали максимальных значений на 5 курсе. Средние значения величины жирового компонента тела четких закономерностей распределения по годам обучения не имели.

Оценка структуры распределения обследованных по группам уровней здоровья на различных курсах показала достоверное увеличение доли лиц с высокими уровнями адаптационных возможностей и физиологических резервов организма, также общего уровня здоровья на 5 курсе

Вывод. Процесс организации образовательного процесса и повседневной деятельности способствуют сохранению и укреплению здоровья военнослужащих.