

Е. Ю. Гагарина

**ДИАГНОСТИКА СУБКЛИНИЧЕСКОГО АТЕРОСКЛЕРОЗА У ЛИЦ
МОЛОДОГО ВОЗРАСТА В СЕРДЦАХ ДОНОРОВ**

Научные руководители: канд. мед. наук, доц. О.А. Юдина

Кафедра патологической анатомии,

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

УЗ «Городское клиническое патологоанатомическое бюро», г. Минск

Резюме. *В статье проанализирована количественная характеристика встречаемости субклинического атеросклероза у лиц молодого возраста в сердцах доноров, преимущественная локализация поражений, распределение по возрастным группам, а также фоновая патология для развития атеросклероза коронарных артерий.*

Ключевые слова: *атеросклероз, риск сердечно-сосудистых заболеваний, субклинический атеросклероз.*

Resume. *In the article the quantitative characteristic of the occurrence of subclinical atherosclerosis in young people in the hearts of donors, preferential localization, age distribution, and background pathology for the development of coronary artery atherosclerosis.*

Keywords: *atherosclerosis, cardiovascular risk, subclinical atherosclerosis.*

Актуальность. Актуальность проблемы обусловлена широким распространением субклинического (преклинического) атеросклероза среди лиц молодого возраста, протекающего бессимптомно, без клинических проявлений и симптомов, сложностью диагностики данного заболевания и его опасными последствиями.

Цель: Улучшить диагностику субклинического атеросклероза у лиц молодого возраста путем выявления его частоты встречаемости в сердцах доноров.

Задачи:

1. Определить частоту встречаемости атеросклеротических изменений в биопсийном материале за 2012-2016 гг.
2. Распределить по возрастным группам частоту встречаемости атеросклеротических изменений в коронарных артериях.
3. Выявить морфологические особенности являющиеся фоновой патологией развития атеросклеротических изменений в коронарных артериях.

Материал и методы. Проанализирован архивный и текущий биопсийный материал УЗ «Городское клиническое патологоанатомическое бюро» г. Минска за 2012-2016 гг (5 лет). При анализе наблюдений учитывали пол, возраст пациентов, клинический и патоморфологический диагнозы.

Результаты и их обсуждение. Было исследовано 291 донорское сердце. Соотношение лиц женского и мужского пола равнялось Ж:М –108:183 (37%:63%), средний возраст – 40,7 лет. Атеросклеротические изменения коронарных артерий были выявлены у 115 человек, что составило 60%, у оставшихся 40% данные изменения выявлены не были. Наибольшая частота встречаемости имелась в возрастной группе от 40 до 49 лет (61 человек), меньшая частота определялась в группе от 30 до 39 (22 человека), единичные случаи встречались в более раннем возрасте (рисунок 1).

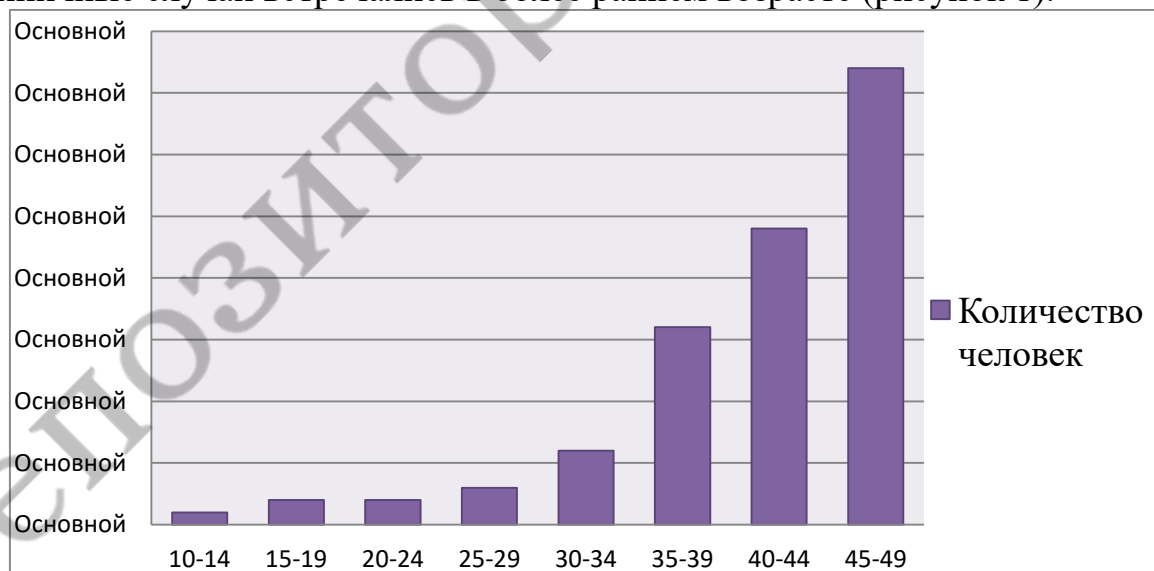


Рисунок 1 – Распределение частоты встречаемости атеросклеротических изменений в коронарных артериях по возрастным группам

Среди бассейнов поражения коронарных артерий в большинстве случаев выявлялись атеросклеротические изменения в ЛКА (ПКА – 114, ЛКА – 115, ОВ- 114, ПМЖВ 113 человек). При исследовании чаще встречались минимальные изменения в коронарных артериях, в виде липидных пятен и полосок (рисунок 2), реже наблюдался стенозирующий атеросклероз (ЛКА 24%, ПКА 23%) (рисунок 3).

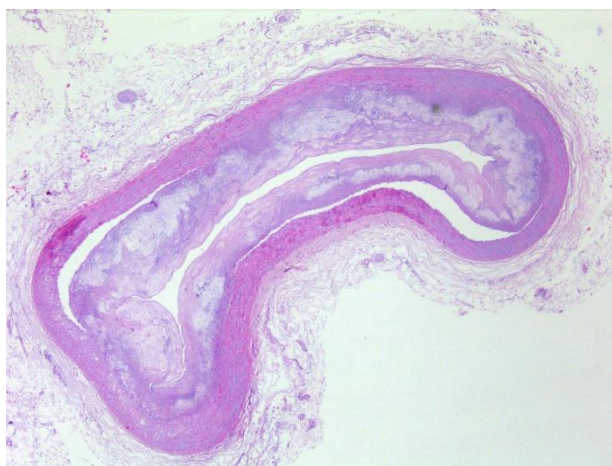


Рисунок 2 – Концентрический атеросклероз в виде липидных пятен

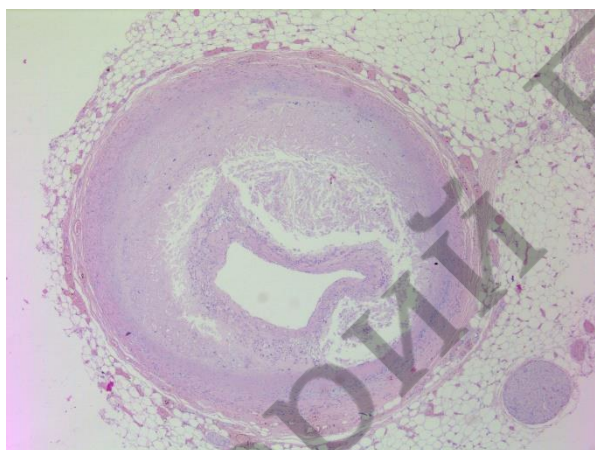


Рисунок 3 – Циркулярное сужение коронарной артерии со стенозом более 70 %

У части пациентов была выявлена фоновая патология для развития атеросклеротических изменений в коронарных артериях. Анатомические изменения в виде аномальной расположенной хорды в проекции коронарных артерий: в левом желудочке 12% (у 14 человек), в правом желудочке 13% (у 15 человек). Гистологические аномалии в виде фибромускулярной дисплазии (ФМД): по интимальному циркулярному типу 10% (у 12 человек) (рисунок 4), по интимальному нодулярному типу 2% (у 2 человек), по медийному гипертрофическому 2% (у 2 человек) (рисунок 5).

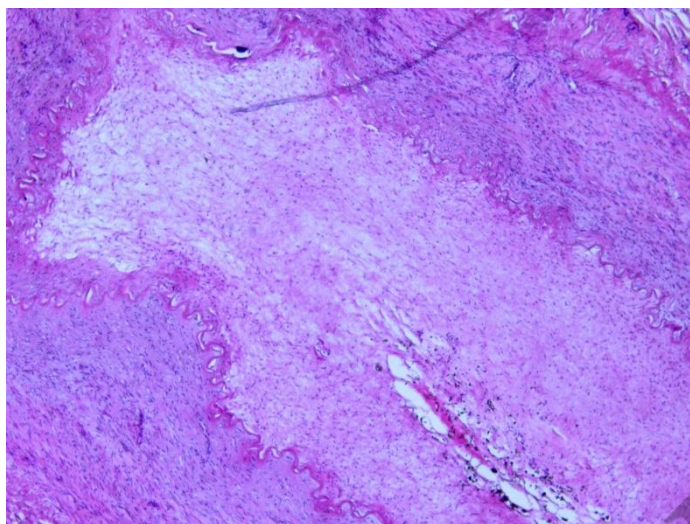


Рисунок 4 – ФМД по интимальному типу.

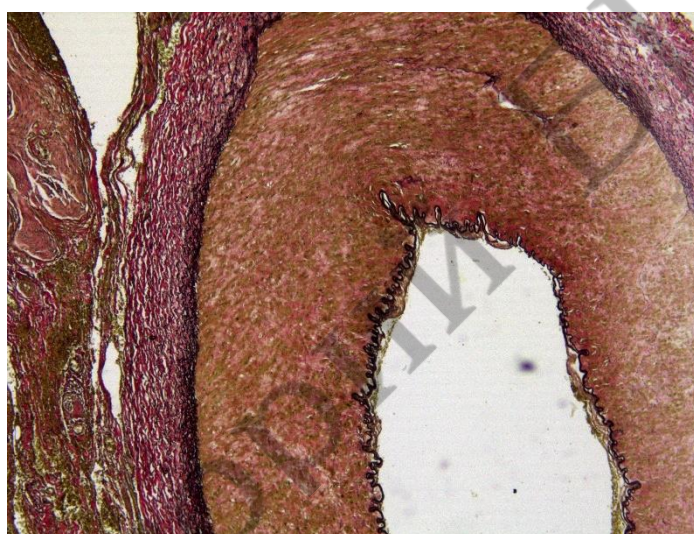


Рисунок 5 – ФМД по медийному типу.

Выводы:

1 Несмотря на достижения современной кардиологии, атеросклероз и связанные с ним заболевания, в первую очередь ИБС, сохраняют за собой ведущее место среди причин заболеваемости, потери трудоспособности, инвалидности и смертности населения в экономически развитых странах.

2 Таким образом, необходимо дальнейшее изучение дополнительных маркеров атеросклероза у лиц молодого возраста.

3 Необходимо внедрение новых диагностических методик, позволяющих на ранней стадии определить атеросклеротические изменения коронарных артерий.

E. Y. Gagarina

DIAGNOSIS OF SUBCLINICAL ATHEROSCLEROSIS IN YOUNG PEOPLE IN THE HEARTS OF DONORS

Tutor Associate professor O. A. Yudina,

Department of Pathological Anatomy,

Belarusian State Medical University, Minsk

"GKPВ", Minsk

Литература

1. Субклинический атеросклероз как фактор риска сердечно-сосудистых осложнений / С.А. Бойцов, В.В. Кухарчук, Ю.А. Карпов и др. // Российский кардиологический журнал. – 2013. – №11. – С. 82-86.
2. Early Detection of Subclinical Atherosclerosis in Asymptomatic Patients Assessed by Carotid Duplex and Coronary Computed Tomography / Cheng-Hsi Chen , Chung-Lieh Hung , Helen L. Po // International Journal of Gerontology. – 2013. - №7. – С. 27-34.