

И. М. Кульбицкая
ЭСТЕТИКА УЛЫБКИ КАК ОПРЕДЕЛЯЮЩИЙ ФАКТОР СОЦИАЛЬНОГО СТАТУСА ЧЕЛОВЕКА

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. О. С. Городецкая
3-я кафедра терапевтической стоматологии
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

***Резюме.** Привлекательный внешний вид всегда положительно сказывается на социальной активности, профессиональной карьере и личной жизни. И большинство людей уверено: улыбка – ключ к успеху. Именно поэтому все пациенты знают, что эстетическая стоматология в состоянии изменить их жизнь к лучшему. Для изучения столь актуальной темы были проведены анкетирование и клиническое обследование пациентов, с целью выявления отклонений от эстетической нормы в клинике, взгляд на эстетику с гендерной точки зрения, выявления приоритетных эстетических параметров для респондентов.*

***Ключевые слова:** эстетика, социальный статус, параметры эстетики*

***Resume.** Attractive appearance always has a positive effect on social activity, professional career and personal life. And most people are sure: a smile is the key to success. That's why all patients know that aesthetic dentistry is able to change their life for the better. To study such relevant topics, a questionnaire was conducted and a clinical examination of patients was conducted to identify abnormalities in the aesthetic norm in the clinic, aesthetic vision from a gender point of view and identify priority aesthetic parameters for the respondents.*

Keywords: aesthetics, social status, aesthetic parameters

Актуальность. Привлекательный внешний вид всегда положительно сказывается на социальной активности, профессиональной карьере и личной жизни. И большинство людей уверено: улыбка – ключ к успеху. Именно поэтому все пациенты знают, что эстетическая стоматология в состоянии изменить их жизнь к лучшему.

Цель: оценить роль эстетики улыбки человека в определении его социального статуса.

Задачи:

1) Оценить клинические общепринятые эстетические параметры улыбки пациентов в возрастной группе 19-24 лет, а именно срединную линию, отношение ширины улыбки к ширине лица, линию улыбки, визуализацию десны, десневой контур.

2) С помощью анкетирования и клинического обследования выявить значимые показатели для пациентов.

3) При помощи опроса выявить приоритетный элемент внешности человека, определяющий его привлекательность.

Материалы и методы. В стоматологическом обследовании и анкетировании участвовали студенты в возрастной группе 19-24 лет. Респондентам предлагали оценить клинические случаи по 10-балльной шкале с точки зрения эстетической привлекательности.[3] Анкета включала вопросы о социальной значимости эстетики улыбки. Критерием выбора пациентов для исследования было отсутствие реставраций на передних зубах, нейтральный прикус, хорошая гигиена ротовой полости ОНІ-S=0,6±0,18; воспаление десны легкой степени тяжести GI=0,53±0,23. Было выполнено 288 измерений в проекции анфас с использованием стандартного стоматологического набора и штангенциркуля. Измерения проводились в стоматологическом кресле при искусственном освещении. Клиническими параметрами, рассматриваемыми при измерениях являлись: срединная линия, отношение ширины улыбки к ширине лица, линия улыбки, видимость десны при улыбке, контур десны.[1,2]

Срединная линия - воображаемая линия, проходящая вертикально через *основание носа, подносовую точку, межрезцовую точку* и подбородок. В идеале десневой сосочек между центральными резцами верхней челюсти располагается на срединной линии лица.



Рисунок 1 – Определение срединной линии лица

Таблица 1 – Показатели срединной линии лица

Эстетический критерий	Соответствие норме	Незначительное отклонение
Срединная линия	60%	40% (из них до 1мм – 40%, от 1 до 2 мм – 60%)

Отношение ширины улыбки к ширине лица

В норме ширина улыбки должна быть в 2 раза меньше ширины лица, т.е. отношение составляет 0,5.

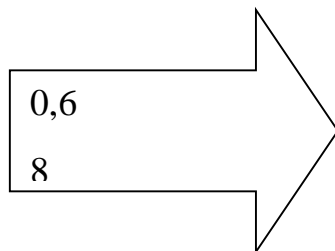


Рисунок 2 – Отношение ширины улыбки к ширине лица

Линия улыбки [2]

В норме край нижней губы повторяет **окклюзионную линию**, проходящую по режущим краям верхних зубов, обнажение нижних зубов отсутствует или оно незначительно

Таблица 2 – Значения показателя линии

Соответствие норме	Незначительное отклонение
70%	30%

Визуализация десны при улыбке

При идеальной улыбке визуализации десны составляет не более 0,2-0,4 мм десневого края.

Таблица 3 – Значения показателя визуализации десны

Соответствие норме	Незначительное отклонение
73%	27% (1 мм – 37,5%; 2 мм – 25%; 3 мм – 12,5%; 4 и > 25%)

Десневой контур [2]

Идеальному десневому контуру отвечают следующие параметры:

- контур десны на центральных резцах ровный и симметричный
- контур десны на боковых резцах располагается ниже, чем на центральных приблизительно на 1 мм
- контур десны на клыках проходит на уровне контура десны центральных резцов

Таблица 4 – Значения показателей десневого контура

Соответствие норме	Незначительное отклонение
53%	47%

В результате анкетирования самым эстетически привлекательным и наименее привлекательным стали одни и те же клинические случаи как для мужчин, так и для женщин.



Рисунок 3 – Наиболее эстетически привлекательный клинический случай



Рисунок 4 – Наименее эстетически привлекательный случай

Результаты и их обсуждение. В результате стоматологического обследования значительных изменений от принятых стандартов не выявлено, отклонения от принятой нормы по всем показателям не являются статистически достоверными. В результате анкетирования подтвердились общепринятые стандарты эстетики улыбки.

Выводы.

1) 100 % опрошенных отметили улыбку как приоритетный фактор в оценке привлекательности собеседника, определяющий качество жизни, социальную успешность

2) Важным моментом в работе врачей- стоматологов всех специальностей является четкое знание и определение критериев эстетической нормы, а также индивидуальный подход и психологическая работа с каждым человеком.

3) Анкетирование студентов 19-24лет выявило наиболее значимые эстетические показатели определяющие привлекательность улыбки: форма, положение зубов, визуализация десны; отмечено совпадение представлений об эстетике улыбки как у мужчин так и у женщин

I. M. Kulbitskaya

SMILE AESTHETICS AS A DETERMINING FACTOR OF A SOCIAL STATUS OF A PERSON

Tutor: candidate of medical science, professor assistant O. S. Gorodeckaya

3rd department of therapeutic dentistry

Belarusian State Medical University, Minsk

Литература

1. Дедова Л.Н. Терапевтическая стоматология. Болезни периодонта: учебное пособие/ Л.Н. Дедова [и др.]; под ред. Л.Н. Дедовой.-Минск: Экоперспектива, 2016.-268 с.: ил.
2. Денисова, Ю.Л. Современные вопросы эстетической стоматологии/ Ю.Л. Денисова//Стоматолог.Минск.-2014.-№2(13).-с.39-45.
3. Nairn H.F. Wilson. Essentials of aesthetic dentistry/ Nairn H.F. Wilson. - London, UK, 2009. – 250 стр.