

*Е. С. Петрова, Е. В. Саникович*  
**ОСОБЕННОСТИ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОГО СТАТУСА У ПАЦИЕНТОВ С ВЕГЕТАРИАНСКИМ ТИПОМ ПИТАНИЯ**

*Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. О. В. Кандрукевич*

*3-я кафедра терапевтической стоматологии*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

***Резюме.** В статье приведены результаты анализа влияния смены типа питания на стоматологический статус пациентов, полученные посредством опроса и данных клинического обследования пациентов-вегетарианцев и контрольной группы.*

***Ключевые слова:** вегетарианство, тип питания.*

***Resume.** The article presents the results of the analysis of the effect of changing the type of nutrition on the dental status of patients obtained through an interview and data from a clinical examination of vegetarian patients and a control group.*

***Keywords:** vegetarianism, type of nutrition.*

**Актуальность.** В настоящее время возрастает популярность вегетарианства, приверженцев данного образа жизни становится значительно больше. Однако исследований, посвященных стоматологическому статусу вегетарианцев, крайне мало. Кардинальная смена типа питания вызывает изменения во всем организме, и в том числе в ротовой полости.

**Цель:** Выявить особенности стоматологического статуса у пациентов с вегетарианским типом питания. Разработать рекомендации по уходу за ротовой полостью для пациентов-вегетарианцев.

**Задачи:**

1. Определение показателей, необходимых для изучения поставленных целей.
2. Составление опросника для получения субъективных данных.
3. Получение информации о стоматологическом статусе пациентов-вегетарианцев и контрольной группы.
4. Анализ полученных данных, оценка результатов, подведение итогов.

**Материал и методы.** Анкетирование 136-ти человек в возрасте от 18-ти до 25-ти лет, придерживающихся вегетарианского типа питания. Стоматологическое обследование 20-ти пациентов-вегетарианцев с индексной оценкой, включающей ОНІ-S (Грин-Вермиллион, 1964), десневой индекс GI (Loe, Silness, 1963), пробу Шиллера-Писарева (1963), индекс периферического кровообращения ИПК (Л.Н.Дедова, 1981), тест тягучести (Леус П.А., Белясова Л.В. 1995) и микро-кристаллизации слюны (Леус П.А., 1977), определение pH ротовой жидкости [1-3]. Контрольную группу составили 20 пациентов, придерживающихся традиционного типа питания.

**Результаты и их обсуждение.** На основании субъективных данных, полученных в результате анкетирования, определили влияние вегетарианского образа жизни на стоматологический статус.

Так, абсолютное большинство вегетарианцев поддерживают стоматологическое здоровье на должном уровне (использование паст со фтором, посещение стоматолога 2 раза в год, чистка зубов 2 раза в день), 25% опрошенных утверждают, что с переходом к вегетарианству у них исчезла повышенная чувствительность зубов и кровоточивость десны.

В 33% отмечается минимизация признаков галитоза, в 16,7% – уменьшение количества зубного налета.

Вместе с тем, 16,7% опрошенных отметили появление сухости ротовой полости рта, а также повышенную стираемость зубов.

При клиническом обследовании выявили, что у вегетарианцев уровень гигиены выше (среднее значение индекса ОНІ-S у вегетарианцев до профессиональной гигиены – 1,64, после – 0,73), чем у пациентов контрольной группы (среднее значение индекса ОНІ-S у пациентов контрольной группы до профессиональной гигиены – 1,86, после – 0,92). Скорость образования зубного налета у вегетарианцев после профессиональной гигиены ниже, чем у лиц контрольной группы.

Вместе с этим, у вегетарианцев степень воспаления десны выше (среднее значение индекса GI у вегетарианцев до профессиональной гигиены – 1,71, после – 1,03), чем у пациентов контрольной группы (среднее значение индекса GI у лиц контрольной группы до профессиональной гигиены – 0,97, после – 0,74), как до профессиональной гигиены, так и после данной процедуры. Это подтверждают результаты пробы Шиллера-Писарева: интенсивность окрашивания десны у вегетарианцев выше по сравнению с пациентами контрольной группы. Через 7 суток после профессиональной гигиены интенсивность окрашивания десны у вегетарианцев выше, что свидетельствует о более медленном восстановлении тканей. (рисунки 1-4)



**Рисунок 1** – Пациентка К. (вегетарианка), до профессиональной гигиены



**Рисунок 2** – Пациентка К. (вегетарианка), через 7 суток после профессиональной гигиены



**Рисунок 3** – Пациентка П. (контрольная группа), до профессиональной гигиены



**Рисунок 4** – Пациентка П. (контрольная группа), через 7 суток после профессиональной гигиены

У вегетарианцев среднее время образования гематомы составило 42 секунды, у пациентов контрольной группы – 65 секунд. Индекс периферического кровообращения в группе вегетарианцев в среднем составил 48%, в контрольной группе – 62% (рисунок 5).



**Рисунок 5** – Результаты проведения вакуумной пробы у вегетарианцев

Кристаллизация слюны у вегетарианцев проявляется в меньшей степени, а уровень рН ротовой жидкости ниже, чем у пациентов контрольной группы. Результаты теста тягучести в обеих группах – резко отрицательны.

## **Выводы:**

1 Вегетарианский образ жизни оказывает влияние на стоматологический статусом.

2 Разработали мотивационное пособие по профилактике стоматологических заболеваний для данной группы пациентов.

*E. S. Petrova, E. V. Sanikovich*

## **EFFECTIVE TREATMENT OF ENDOMETRIAL HYPERPLASIA**

*Tutor: PhD Associate Professor O. V. Kandrukevich,*

*Department of 3<sup>rd</sup> Therapeutic Dentistry,*

*Belarusian State Medical University, Minsk*

## **Литература**

1. Дедова, Л.Н. Заболевания периодонта: теоретические основы / Л.Н. Дедова // Здоровоохранение. – 2003. – №5. – С. 41-48.
2. Кандрукевич, О.В. Проблема галитоза в различных возрастных группах г. Минска/ О.В. Кандрукевич, Ю.А. Толкач // Стоматолог. Минск. – 2012. – №4(7). – С. 61.
3. Терапевтическая стоматология. Болезни периодонта/Л.Н. Дедова [и совт.] под ред. Дедовой Л.Н. – Минск: Экоперспектива, 2016. – 270 с.