

Е. Д. Анискович, Т. В. Захаренко
**ВОПРОСЫ ИММУНОПРОФИЛАКТИКИ ГРИППА В ГРУППАХ
РИСКА**

Научный руководитель: ст. преп. О. А. Горбич

Кафедра эпидемиологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Резюме. В данной работе мы исследовали информированность студентов о течении гриппа. Проанализировано отношение студентов к вакцинации против гриппа у беременных женщин.

Ключевые слова: грипп, вакцинация, беременные женщины.

Resume. In this paper, we investigated the students' awareness of the course of the flu. Analyzed here was of student's Attitude towards vaccination against influenza in pregnant women.

Keywords: influenza, vaccination, pregnant women

Актуальность. Ежегодно в осенне-зимний период отмечается рост уровня заболеваемости гриппом. Некоторую долю среди пациентов с лабораторно подтвержденным вирусом гриппа составляют женщины, находящиеся на разных стадиях беременности. Беременные женщины входят в группы риска по заболеваемости гриппом. Организм женщины во время беременности претерпевает значительные изменения. Это касается и иммунной системы. Как известно, уровень иммунной защиты у беременных женщин снижен. Из-за ослабления иммунного барьера организм женщины в этот период становится более восприимчив к возбудителям различных заболеваний. К ним относится и вирус гриппа, который из-за своих особенных свойств может быстро вызывать эпидемии и пандемии [3]. Следовательно, уровень госпитализации среди таких женщин высок, что, несомненно, влечет за собой повышенные расходы на лечение и восстановление после болезни. Также в период циркуляции вируса повышается уровень смертности среди беременных женщин [1]. Вместе с матерью зачастую погибает и плод. Кроме того, грипп, перенесенный в период гестации, оказывает влияние на частоту неблагоприятных исходов беременности, среди которых можно выделить преждевременные роды, выкидыши, мертворождение, малый вес новорожденных и ряд других осложнений [2]. Все это негативно отражается на демографической ситуации.

Достаточно эффективной мерой профилактики вышеописанных последствий является вакцинация беременных женщин против вируса гриппа [2]. Однако низкая информированность населения о безопасности и эффективности иммунизации не позволяет обеспечить высокий уровень охвата беременных женщин вакциной против гриппа.

Цель: оценка информированности студентов медицинского университета об эффективности и безопасности вакцинации против гриппа, в том числе и во время беременности, для ведения эффективной пропаганды иммунопрофилактики.

Задачи:

1. Провести анкетирование студентов 4 курса медико-профилактического факультета.

2. Проанализировать информированность студентов 4 курса медико-профилактического факультета об эффективности и безопасности вакцинации против гриппа в целом.

3. Проанализировать информированность студентов 4 курса медико-профилактического факультета об эффективности и безопасности вакцинации против гриппа у беременных женщин.

Материалы и методы исследования. Для оценки информированности студентов был использован анкетный метод. Анкета состояла из четырнадцати вопросов, наиболее полно отражающих интересующую нас проблему. В исследование были включены 73 студента 4-го курса медико-профилактического факультета УО «Белорусский государственный медицинский университет».

Результаты и обсуждение. В ходе исследования было установлено, что студенты 4-го курса медико-профилактический факультета имеют представление о протекании гриппа у населения, но недостаточно информированы о тактике вакцинации беременных.

По результатам анкетирования получены следующие данные: среди симптомов гриппа преобладают: головная боль (70 человек – 96%), ломота в мышцах (64 – 87,7%), слабость (62 – 85%), лихорадка, заложенность носа, кашель (по 49 – 67,1%). Как можно заразиться гриппом: аэрозольный механизм передачи 79% (58 человек), аэрозольный и контактный 18% (13), аэрозольный и фекально-оральный 3% (2). Болели гриппом 75% (55) студентов 4 курса. Из них у 55% грипп протекал легко (30), у 31% – тяжело (17), по 5% – с осложнениями в виде отита (3) и пневмонии (3), у 4% – с осложнениями в виде отита и пневмонии (2).

Против гриппа вакцинировались 90% студентов 4 курса медико-профилактического факультета каждый год (66), 4% – один раз за всю жизнь (3), по 3% – не вакцинировались ни разу (2) и хотели бы, но имеются противопоказания (2). У 52% не отмечалось побочных реакций (38), а среди остальных студентов распределение побочных реакций было следующим: 11% – болезненность в месте инъекции (8), 15% – слабость (15), по 3% – головная боль (2), свой вариант (2; в качестве своего варианта студенты указывали: головокружение, нейрогуморальные нарушения), болезненность в месте инъекции и слабость (2), болезненность в месте инъекции, слабость и головная боль (2), 4% – слабость и головная боль (3), 1% – слабость, головная боль и свой вариант (1). 71% опрошенных студентов считают, что вакцинация эффективна (52), 7% – не эффективна (5), 22% – затруднились ответить (16). В прошлом году вакцинировались 79% (58 человек), 18% – не вакцинировались (13), 3% – не вакцинировались из-за противопоказаний (2).

Далее мы анализировали отношение студентов 4 курса медико-профилактического факультета к вакцинации против вируса гриппа беременных женщин. Большинство опрошенных считают, что нужно вакцинировать беременных от гриппа – 82% (60), 18% – не нужно (13). По тактике вакцинации ответы распределились следующим образом: 59% студентов считают, что беременных женщин нужно вакцинировать в первом триместре (43), 9% – во втором триместре (7), 11% – в третьем триместре (8), 3% – во втором и третьем триместрах (2). Среди исследуемой группы 64% считают,

что вакцинация безвредна для беременных женщин (47), 36% – вредит организму беременной (26). 51% опрошенных студентов 4 курса ответили, что вакцинация беременных женщин создаст защиту ребенка от гриппа (37), 49% – вакцинация беременных не создаст защиту ребенка (36). Однако 96% считают, что грипп, перенесенный во время беременности, оказывает неблагоприятное действие на плод (70), а 4% – грипп не оказывает неблагоприятного действия на плод (3).

В заключение мы решили проанализировать удовлетворены ли студенты 4 курса медико-профилактического факультета информацией о вакцинации в медицинских учреждениях: 96% не удовлетворены и хотели бы получать больше информации о вакцинации (70), 4% – удовлетворены получаемой информацией (3).

Выводы. Полученные результаты свидетельствуют о необходимости повышения информированности студентов медицинского университета об эффективности и безопасности вакцинации, в том числе и у беременных женщин, для увеличения числа лиц, приверженных данному мероприятию.

K. D. Aniskovich, T. V. Zaharenko

QUESTIONS OF IMMUNOPROPHYLAXIS OF INFLUENZA IN GROUP OF RISK

Tutors: senior lecturer O. A. Gorbich

Department of Epidemiology

Belarusian State Medical University, Minsk

Литература

1. Costantino C. Influenza vaccination in high-risk groups: a revision of existing guidelines and rationale for an evidence-based preventive strategy / C. Costantino [et. al.] // Journal of preventive medicine and hygiene. — 2016. — № 57(1). — P. 13–18.
2. Kay A. W. Immunogenicity and clinical efficacy of influenza vaccination in pregnancy / A. W. Kay [et. al.] // Frontiers in immunology. — 2015. — № 6. — P. 289.
3. Raj R. S. Influenza, immune system, and pregnancy / R. S. Raj [et. al.] // Reproductive sciences. — 2014. — № 21(12). — P. 1434–1451.