

Головач Р. И.
**РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ КУРЕНИЯ СРЕДИ СТУДЕНТОВ
МЕДИЦИНСКОГО ВУЗА**

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Солтан М. М.

Кафедра гигиены детей и подростков

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Курение является одним из факторов риска развития неинфекционных заболеваний (НИЗ), к которым на сегодняшний день относятся сердечно-сосудистые, онкологические заболевания, хроническая патология органов дыхания и сахарный диабет. НИЗ являются ведущими причинами смертности и нетрудоспособности во всём мире. В Республике Беларусь по данным экспертов ВОЗ ежегодно от причин, связанных с курением, умирает около 20 тысяч человек. Социологические исследования показали, что в нашей стране курит каждый третий. Особенно актуальна профилактика никотиновой зависимости среди медицинских работников, которые в силу своей профессиональной деятельности должны проводить гигиеническое обучение и воспитание населения, формировать у него здоровьесберегающее поведение.

Цель: изучить распространённость курения среди студентов медицинского ВУЗа с учетом гендерных особенностей.

Материалы и методы. Всего было обследовано 1020 студентов в возрасте от 19 до 27 лет, обучающихся на медико-профилактическом, педиатрическом и фармацевтическом факультетах. Среди них было 13,82% юношей и 86,18% девушек. Распространенность курения изучалась с применением унифицированной анкеты ВОЗ для мониторинга поведенческих факторов риска. Обработка данных проводилась на IBM PC с помощью пакета прикладных программ STATISTICA 8,0 (Stat Soft inc.), Microsoft Excel.

Результаты и их обсуждение. Анализ проведенного анкетирования показал, что среди обследованного контингента курит 24,31% опрошенных. При этом контингент курящих студентов чаще встречался на педиатрическом (26,65%) и медико-профилактическом (26,48%) факультетах, чем на фармацевтическом (17,78%). В гендерном отношении курение чаще привлекает юношей, чем девушек. Так, курят на момент исследования 31,03% опрошенных студентов и 16,07% студенток. Анализ по факультетам показал, что наибольшее количество курящих юношей было на педиатрическом факультете (57,14%), а курящих девушек на медико-профилактическом (24,85%). Среди курящих 5,24% выкуривает в день более 1 пачки сигарет и в большинстве случаев это юноши (84,62%).

Среди респондентов 14,8% курили в прошлом, но на момент исследования уже отказались от этой пагубной привычки. Данный контингент чаще встречался на медико-профилактическом факультете (16,45%). В гендерном плане решение бросить курить, несколько чаще принимали юноши, чем девушки (19,86% против 13,99% соответственно). И чаще это были юноши фармацевтического факультета (31,03%) и девушки медико-профилактического факультета (15,64%).

Серьезной проблемой среди современной молодежи является употребление психоактивных веществ (ПАВ). Анализ полученных данных показал, что около 12% опрошенных когда-либо пробовали наркотические или токсические вещества. При этом рискованное поведение в отношении ПАВ в 2 раза чаще встречается среди юношей, чем среди девушек. Кроме того, курящие лица в 4 раза чаще пробуют ПАВ, чем некурящие. Анализ по факультетам показал, что чаще пробуют ПАВ студенты педиатрического (13,72%) и медико-профилактического факультетов (12,6%), чем фармацевтического (6,72%).

Выводы. Четверть опрошенных студентов медицинского ВУЗа курит. Никотиновая зависимость встречается у каждого третьего юноши и у каждой шестой девушки. Каждый восьмой из респондентов пробовал ПАВ. Полученные данные свидетельствуют о необходимости формирования у студентов устойчивой мотивации к ведению здорового образа жизни и ответственного отношения к собственному здоровью.