

Заяц О. В., Сукач И. И.
**НАРУШЕНИЕ ЗРЕНИЯ - ОДНА ИЗ ВЕДУЩИХ ШКОЛЬНОЗНАЧИМЫХ
ПАТОЛОГИЙ СРЕДИ ШКОЛЬНИКОВ ГОРОДА ГРОДНО**

Научный руководитель: ассист. Заяц О. В.

Кафедра общей гигиены и экологии

Гродненский государственный медицинский университет, г. Гродно

Актуальность. Дети являются наиболее чувствительной возрастной группой к неблагоприятным факторам окружающей среды. В настоящее время нерациональное питание школьников, неблагоприятная экологическая ситуация, активное применение ими компьютерной техники, а также генетическая предрасположенность в комплексе с иными факторами риска приводит к развитию патологических изменений органа зрения.

Цель: изучение распространенности нарушений органа зрения среди школьников г. Гродно.

Материалы и методы. По данным углубленных медицинских осмотров за 2015 год проведена оценка состояния здоровья 35083 детей, которые посещали учреждения общего среднего образования г. Гродно.

Результаты и их обсуждения. Установлено, что заболеваемость детей и подростков с хроническими заболеваниями органа зрения и функциональными отклонениями является высокой. Выявляемость патологии органа зрения составила 208 случаев на 1000 учащихся. При этом наблюдается увеличение частоты выявляемости данной патологии с увеличением «школьного стажа».

В первых классах распространенность патологии органа зрения составила 80 случаев на 1000 учащихся, во вторых классах – 106 (темп прироста составил 32,5%), в третьих – 145 (темп прироста – 36,8%), в четвертых – 169 (темп прироста – 16,6%), в пятых классах – 235 (темп прироста – 39,1%), в шестых – 270 (темп прироста – 14,8%), в седьмых – 275 (темп прироста – 1,9%), в восьмых – 281 (темп прироста – 2,2%), в девярых – 292 (темп прироста – 3,9%), в десятых – 316 (темп прироста – 8,2%), а в одиннадцатых классах – 335 случаев на 1000 учащихся (темп прироста составил 6,0 %).

Таким образом, темпы выявления данной патологии наиболее высокие в годы обучения в начальной и средней школе. Это, по нашему мнению, было обусловлено интенсивными физиологическими изменениями. Кроме того, этому способствовали усложнение школьной программы, переход на предметное обучение, увеличение зрительных нагрузок.

Выводы. Таким образом, нами выявлена значительная распространенность патологии органа зрения среди школьников, что указывает на необходимость совершенствования проводимых среди них профилактических мероприятий.