

Плескацевич Е. Л.
**ВЕГЕТАТИВНАЯ УСТОЙЧИВОСТЬ И СОЦИАЛЬНАЯ
АДАПТИРОВАННОСТЬ СТУДЕНТОВ МЕДИКО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО
ФАКУЛЬТЕТА**

Научный руководитель: ассист. Занкевич И. Г.
Кафедра гигиены детей и подростков
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. В связи с высокой интенсивностью учебного процесса в университете количество студентов, нуждающихся в медико-социальной помощи, постоянно растет, при этом страдает качество их жизни.

Цель: изучение вегетативной устойчивости (ВУ) и социальной адаптированности (СА) у студентов медико-профилактического факультета.

Материалы и методы. Оценка ВУ и СА проводилась с использованием двухфакторного опросника М. Гавлиновой, утвержденного Европейским союзом школьной и университетской гигиены и медицины. Объект исследования – 50 студентов УО «БГМУ» медико-профилактического факультета 1- 6 курсов. Объем выборки составил 50 студентов медико-профилактического факультета. Статистическая обработка результатов исследования проводилась на персональном компьютере с помощью пакета статистических программ Microsoft Excel. Статистически значимыми считали различия при $p < 0,05$.

Результаты и их обсуждение. Студенты с низкой СА составили 7,1% и низкой ВУ – 21,4%, с нормальной СА – 50% и нормальной ВУ 71,5%. Высокий уровень СА наблюдался у 42,9% и высокой ВУ 7,1%.

Юношей с низкой СА было меньше, чем девушек. В тоже время количество юношей с низкой ВУ преобладало над количеством девушек.

Показатели хорошей ВУ у студентов 1-3 курсов, были выше, чем у студентов, обучающихся на 4-6 курсах. При низкой ВУ требуется коррекция моментов режима дня, таких как: длительность ночного сна, прогулок, подготовки уроков, работы с компьютером, возможность занятия в определенных спортивных секциях, кружках, организация рационального регулярного питания с достаточным количеством мяса, молока, овощей и фруктов.

Показатели СА, наоборот, были выше у студентов старших курсов.

Выводы. Таким образом, студенты медико-профилактического факультета обладают высокой СА, при более низких показателях ВУ. Выявлены различия ВУ и СА в зависимости от пола и курса.

Определение ВУ и СА у студентов с помощью двухфакторного опросника является высоко информативным экспресс-методом и заслуживает более широкого внедрения его в практику.