

Занкевич И. Г.

ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ДИАГНОСТИКА ПОВЕДЕНЧЕСКИХ ФАКТОРОВ РИСКА У ПОДРОСТКОВ

Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Борисова Т. С.

Кафедра гигиены детей и подростков

Белорусский государственный медицинский университет г. Минск

Актуальность. Образ жизни - основной фактор формирования здоровья. Здоровьеразрушающее поведение наиболее выражено в подростковый период, поэтому диагностика поведенческих факторов риска и их своевременное устранение является основой сохранения здоровья подрастающего поколения.

Цель: обосновать программу здоровьесбережения у подростков на основе диагностики поведенческих факторов риска и склонности к аддикции.

Задачи:

- 1 Изучить образ жизни учащихся 8-9 классов учреждений образования.
- 2 Выявить поведенческие факторы риска и склонность к формированию аддиктивного поведения у подростков.
- 3 Обосновать и разработать эффективную программу здоровьесбережения учащихся общеобразовательных учреждений.

Материалы и методы. Проанкетировано 49 учащихся 8-9 классов общеобразовательных учреждений г. Минска с помощью унифицированной анкеты для мониторинга поведенческих факторов риска и методики диагностики склонности к отклоняющемуся поведению (СОП). Статистическая обработка осуществлена с помощью компьютерной программы MS Excel.

Результаты. Приоритетами в системе жизненных ценностей учащихся 8-9 классов являются дружба, здоровье, семья и любовь. Большинство из них оценивают состояние своего здоровья как хорошее (8 класс) или как удовлетворительное (9 класс). При этом у 13% и 28% учащихся соответственно наблюдаемым группам регистрируются хронические заболевания; 100% респондентов ведут сидячий образ жизни; 20% употребляют алкогольные напитки несколько раз в неделю; 40% (в основном 9-кл) – курят от случая к случаю; 16% (8-кл) пробовали наркотические вещества. Сильно выраженная предрасположенность к аддиктивному поведению, наличие «сенсорной жажды» и склонности к иллюзорно-компенсаторному способу решения личностных проблем установлена у 40% мальчиков 8 классов и 20% девочек 9 классов. Выраженная потребность в острых ощущениях и готовность реализовать различные формы аутоагрессивного поведения характерна для 60% мальчиков, агрессивная направленность личности установлена у 20% мальчиков и 10% девочек, 10% мальчиков имеют выраженный уровень деликвентных тенденций.

Выводы: 1 Среди учащихся 8-9 классов учреждений образования г. Минска широко распространены поведенческие факторы риска.

2 Группой риска формирования аддикции являются мальчики 8 классов.

3 Среди группы риска необходима организация целенаправленных профилактических мероприятий и пропаганда гигиенических знаний.