

Ком П. В.

СЕКСУАЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ КАК ФАКТОР РИСКА ПЕРЕДАЧИ ИППП НА ПРИМЕРЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

Научный руководитель без учен. степ., ассист. Волох Е. В.

Кафедра гигиены детей и подростков

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Сексуальное поведение человека является одним из важнейших компонентов его образа жизни. Отсутствие либо низкий уровень сексуальной культуры, безграмотность людей в сфере половых заболеваний определяют возможность передачи инфекций, передаваемых преимущественно половым путем (ИППП). ИППП – одна из серьезных социально-медицинских и психологических проблем современности, актуальность которой определяется большой распространенностью и опасностью для различных социальных слоев общества. По данным ВОЗ, ИППП входят в число 5 основных категорий заболеваний, в связи с которыми взрослые люди обращаются за медицинской помощью. Самым опасным из ИППП является ВИЧ-инфекция.

Степень риска заражения ВИЧ-инфекцией половым путем передачи определяется травматичностью контакта. Наиболее частая причина заражения ВИЧ-инфекцией в РБ – гетеросексуальные контакты (82,4 %). Количество половых контактов с донором инфекции, вид контакта и использование психоактивных веществ (алкоголь, наркотики), растормаживающих сексуальное влечение, повышают травматизацию и, как следствие, возможность заражения. Важным звеном в передаче ВИЧ-инфекции и других ИППП является отказ от использования средств защиты, неправильное их использование (эпизодичность, незнание методики), использование средств защиты недостаточно высокого качества.

Рост заболеваемости ВИЧ-инфекцией обосновывает необходимость совершенствования направлений, форм и методов профилактики. Необходима многоуровневая социальная профилактика сексуального риска, в зависимости от факторов, характеризующих объект профилактики: возраст, сформировавшиеся ранее стереотипы, вовлеченность в те или иные социальные группы и т. д. Приоритетную роль играет психосоциальная установка населения на ответственное сексуальное поведение, что значительно снизит показатели заболеваемости и распространенность ВИЧ-инфекции и ИППП в целом.