

*Овчаренко А.И., Святохо С.В.*

## **КОМПЛЕКСНАЯ ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ФИЗИЧЕСКИХ ФАКТОРОВ УСЛОВИЙ ПРОЖИВАНИЯ СТУДЕНТОВ-МЕДИКОВ**

*Научные руководители: ст. преп. Кураш И.А., м.н.с. Кравцов А.В.*

*Кафедра гигиены труда*

*Учреждение образования «Белорусский государственный медицинский университет»,*

*г. Минск*

*Республиканское унитарное предприятие «Научно-практический центр гигиены», г. Минск*

**Актуальность.** Состояние здоровья человека зависит от множества различных факторов. К основным факторам, определяющим вероятность развития нарушений состояний здоровья человека, относятся образ жизни и поведение, окружающая среда, генетические факторы, качество жизни (условий проживания). Здоровье молодежи является приоритетным направлением деятельности в сфере сохранения и укрепления здоровья, так как именно от него будет зависеть общий уровень популяционного здоровья населения страны в обозримой исторической перспективе. Студенты-медики – особая производственная группа населения, трудовая деятельность которых характеризуется большим объемом перерабатываемой информации на занятиях и во внеучебное время, эмоциональным напряжением, особенно в период экзаменационной сессии, низкой двигательной активностью. Создание благоприятных условий проживания студентов-медиков, является значимым аспектом, позволяющим снизить напряжение компенсаторно-приспособительных механизмов систем и органов студентов-медиков.

**Цель:** провести гигиеническую оценку и анализ параметров физических факторов в условиях проживания студентов-медиков.

**Материалы и методы.** Для анализа использованы данные, полученные лабораторно-инструментальным методом. Измерения и гигиеническая оценка физических факторов проводились в 10 комнатах общежития студентов-медиков, в соответствии с действующими техническими нормативными правовыми актами Республики Беларусь. При проведении лабораторно-инструментальных исследований была использована следующие средства измерения: метеометр МЭС-200А (Россия), шумомер «ОКТАВА-110А» (Россия), люксметр «ТКА-ПКМ» (Россия), измеритель напряженности поля промышленной частоты ПЗ-50 (Россия).

**Результаты и их обсуждение.** При анализе параметров микроклимата было установлено, что средневзвешенный показатель температуры в жилых помещениях общежития в отопительный период на высоте 0,1м и 1,1м составил 26<sup>0</sup>С, на высоте 1,7м - 24<sup>0</sup>С, что превышает допустимый уровень (ДУ) на 2<sup>0</sup>С и 4<sup>0</sup>С соответственно; средний показатель относительной влажности воздуха составил на высоте 0,1м – 22%, на 1,1м и 1,7м - 24%, что было ниже ДУ (30-60 %). Средний показатель освещенности от системы искусственного освещения в темное время суток равен 105лк, что ниже установленных нормативов (более 150лк). Средние уровни звукового давления в октавных полосах со среднегеометрическими частотами от 31,5 до 8000Гц и уровни звука не превышали ДУ в исследуемых помещениях, однако в отдельных комнатах фиксировались превышения звукового давления на частотах 500Гц, 2000Гц, 4000Гц на 4 - 6дБ.

**Выводы.** Были выявлены несоответствие параметров микроклимата (температуры и относительной влажности), уровней звукового давления, освещенности от системы искусственного освещения гигиеническим нормативам жилища студентов-медиков. Такие параметры среды жилища могут приводить к развитию заболеваний зрительного анализатора, приводить к напряжению системы терморегуляции, снижать работоспособность.