

Е. А. Ворошилова, А. С. Кобрусева
ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ФАКТОРОВ РИСКА НАРУШЕНИЙ
РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ У ПОДРОСТКОВ

*Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. М. М. Солтан,
Кафедра гигиены детей и подростков,
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

Резюме. В работе приведены данные обследования 264 подростков. Обоснована необходимость разработки профилактических мероприятий по сохранению репродуктивного здоровья подростков с учетом возрастной, гендерной и социальной обусловленности контингента.

Ключевые слова: подростки, рискованное половое поведение, репродуктивное здоровье, фактор риска, профилактика.

E. A. Voroshilova, A. S. Kobruseva
HYGIENIC ASSESSMENT OF THE RISK FACTORS OF REPRODUCTIVE
DISORDERS IN ADOLESCENTS

*Tutor PhD, associate professor M. M. Soltan
Department of Hygiene of Children and Adolescents,
Belarusian State Medical University, Minsk*

Resume. A total of 264 adolescents were examined. The complex of preventive measures to preserve the reproductive health of adolescents should take into account the age, gender and social status of the population.

Keywords: adolescents, risky sexual behavior, reproductive health, risk factor, prevention.

Актуальность. Будущее любой нации определяется, прежде всего, здоровьем подрастающего поколения. Однако социально-экономические изменения общества наряду с неблагоприятным влиянием факторов окружающей среды негативно отражаются на состоянии здоровья населения, в том числе и детского. Поэтому, одной из актуальных задач профилактической медицины на современном этапе является выявление основных тенденций формирования здоровья подрастающего поколения под воздействием комплекса факторов и условий среды обитания и определение основных направлений профилактической работы [2].

В последнее время среди населения наблюдается рост нарушений репродуктивной системы, причиной которых часто становятся инфекции, передающиеся половым путем (ИППП). Основную долю всех больных ИППП составляют лица в возрасте 15-29 лет [5]. Клиническая практика показывает, что более чем в 50% случаев заражение ИППП происходит в состоянии алкогольного опьянения [4]. Сложившаяся ситуация определяет актуальность разработки и проведения профилактических мероприятий, направленных на сохранение репродуктивного здоровья у подростков.

Цель: оценка риска формирования нарушений репродуктивного здоровья у подростков разных организованных коллективов с учетом возрастных и

гендерных различий, а также обоснование целевых групп для проведения профилактических мероприятий.

Материал и методы. Всего было обследовано 264 подростка в возрасте 15-17 лет (150 учащихся учреждений среднего специального образования и 114 учащихся учреждения общего среднего образования г. Минска). Среди них было 112 мальчиков и 152 девочки.

Диагностика подверженности рискованному половому поведению и выявление групп риска ИППП проводились анкетно-опросным методом, утвержденным Министерством здравоохранения Республики Беларусь [3]. Анкета включает перечень вопросов, отражающих различные аспекты личности: значимость нравственных ценностей (20 вопросов); значимость нравственности в половых отношениях (4 вопроса); склонность к риску (6 вопросов); уровень алкоголизации (2 вопроса).

Обработка полученных данных проводилась на IBM PC с помощью пакета прикладных программ STATISTICA 8,0 (Stat Soft inc.), Microsoft Excel. Для оценки достоверности различий применялись непараметрические методы (критерий χ^2 и двусторонний точный критерий Фишера - P) [1].

Результаты и их обсуждение. Проведенная диагностика подверженности рискованному половому поведению показала, что индекс коллективного риска (ИКР) развития ИППП среди респондентов составил 27,7%, что соответствует низкой вероятности развития ИППП. Однако при расчете индивидуального риска мы выяснили, что каждый четвертый среди опрошенных лиц имеет высокий и очень высокий риск развития ИППП. При этом наиболее подверженными к рисковому половому поведению оказались мальчики ($\chi^2=6,321$; $p<0,01$).

Изучая возрастные особенности формирования риска развития ИППП, было выявлено, что с возрастом ИКР увеличивается: среди пятнадцатилетних подростков он составил 20,3%, среди школьников в возрасте 16-ти лет - 32,9%, среди учащихся 17-ти лет - 34,4%. При этом рост ИКР в группе шестнадцатилетних подростков имел статистически значимые различия по сравнению с группой пятнадцатилетних ($\chi^2=4,035$; $p<0,05$).

Также были выявлены различия в формировании риска развития ИППП в зависимости от социального статуса подростков. Сравнительный анализ ИКР у подростков разных организованных коллективов показал, что он достоверно выше среди учащихся, получающих специальное образование (34,0%), чем среди школьников (19,3%; $\chi^2=6,998$; $p<0,01$).

С рискованным половым поведением тесно связано употребление алкоголя и других психоактивных веществ. Постоянное употребление алкоголя в возрасте 15-20 лет приводит к формированию аддиктивного поведения через 5-6 месяцев. Алкогольная зависимость сопровождается необратимой биологической, психологической и социальной деградацией человека [4].

Изучая распространенность употребления алкоголя, нами было выяснено, что 50,4% опрошенных подростков употребляют алкоголь с разной частотой.

той. Причем по мере взросления численность потребителей алкоголя также возрастает: с 40,7% в 15 лет до 64,1% в 17 лет ($\chi^2=9,589$; $p<0,01$). В ходе исследования не установлено статистически достоверных гендерных особенностей распространенности и частоты употребления алкогольных напитков. Однако были обнаружены различия в частоте употребления алкоголя в зависимости от типа образовательного учреждения: среди учащихся колледжа 58% подростков употребляют алкоголь, а среди учащихся школы – это 40,4% опрошенных ($\chi^2=8,071$; $p<0,005$).

Среднее количество употребляемого алкоголя в пересчете на водку у 37,6% несовершеннолетних потребителей составляет 50 мл и более, при этом 15,8% всех опрошенных употребляют алкоголь в дозе более 200 мл. На употребление алкоголя в дозе более 200 мл указали 10,4% пятнадцатилетних подростков, 15,9% шестнадцатилетних и 22% учащихся семнадцатилетнего возраста. Употребление алкоголя в высоких дозах более характерно для юношей, чем для девушек (29,8% и 5,3% соответственно; $\chi^2=15,035$; $p<0,001$). Также была выявлена тенденция к более высокому количеству употребления алкоголя среди учащихся колледжа, чем школьников.

Проведенные корреляционные расчеты выявили достоверную связь между количеством употребляемого алкоголя и риском развития ИППП. Практически все учащиеся, употребляющие алкоголь в количестве 100 мл и более (в пересчете на водку), имеют высокий и очень высокий риск развития ИППП независимо от типа учреждения образования, гендерных и возрастных особенностей ($\chi^2=46,929$; $p<0,001$).

Заключение. Коллективный риск развития ИППП среди обследованного контингента низкий. Половина опрошенных подростков употребляют алкоголь. У каждого шестого из обследованных средняя доза употребления алкоголя в пересчете на водку составляет более 200 мл. Риску развития ИППП в большей степени подвержены лица семнадцатилетнего возраста мужского пола и обучающиеся в учреждениях общего среднего специального образования. С увеличением дозы употребляемого алкоголя риск развития ИППП достоверно увеличивается. Оценка риска формирования нарушений репродуктивного здоровья у подростков с учетом поведенческих факторов риска позволяет выявить целевые группы для проведения профилактических мероприятий в организованных коллективах. Различная вероятность возникновения ИППП среди подростков определяет необходимость дифференцированного подхода к организации и проведению первичной профилактики, как на индивидуальном, так и на групповом уровнях. Комплекс мероприятий по сохранению репродуктивного здоровья населения должен включать предупреждение алкоголизма среди подростков с учетом возрастной, гендерной и социальной обусловленности контингента.

Информация о внедрении результатов исследования. По результатам настоящего исследования опубликовано 2 статьи в сборниках материалов, 3 тезисов докладов, получен 1 акт внедрения материалов в образовательный процесс кафедры гигиены детей и подростков БГМУ.

Литература

1. Гланц, С. Медико-биологическая статистика / С. Гланц. – М.: Практика, 1998. – 459с.
2. Жарко, В. И. Об итогах работы органов и организаций здравоохранения Республики Беларусь в 2015 году и основных направлениях деятельности на 2016 год (доклад на итоговой коллегии Министерства здравоохранения 27 января 2016 г.) / В. И. Жарко // Вопросы организации и информатизации здравоохранения. - 2016. - № 1. - С. 4-12.
3. Инструкция по применению «Метод диагностики подверженности рискованному половому поведению и выявления групп риска ИППП», утв. 11.04.2008г., рег. № 035-0607. - МЗ РБ, 2008. – 9 с.
4. Мархоцкий, Я. Л. Валеология: учеб. пособие / Я. Л. Мархоцкий. – 2-е изд. – Минск: Выш. шк., 2010. – С. 209 – 220.
5. Мелешко, Л. А. Результаты дозорного эпидемиологического надзора за ВИЧ-инфекцией в Республике Беларусь / Л. А. Мелешко [и др.]. - Минск: Ковчег, 2007. – 43 с.