

М. А. Лях, Ю. Е. Прошина
КАЧЕСТВО ЖИЗНИ, СВЯЗАННОЕ СО ЗДОРОВЬЕМ, НАСЕЛЕНИЯ
ГРОДНЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Т. П. Павлович
Кафедра общественного здоровья и здравоохранения,
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Резюме. В статье дается оценка качества жизни, связанного со здоровьем, населения Гродненской области. Оценка качества жизни, связанного со здоровьем, позволяет дать многоаспектную характеристику важнейших составляющих здоровья человека.

Ключевые слова: качество жизни, здоровье, Гродно.

M. A. Liakh, Y. E. Proshina
LIFE QUALITY CONNECTED WITH HEALTH CONDITION
POPULATION OF THE GRODNO REGION

Tutors: candidate of medical sciences, associate professor T. P. Pavlovich
Department of Public Health and Health Care,
Belarusian State Medical University, Minsk

Resume. The article gives the assessment quality of life connected with health condition population of the Grodno region. The assessment of life quality allows to give multidimensional characteristic of the most important components of humans health.

Keywords: quality of life, health, Grodno.

Актуальность. Качество жизни [1] – многогранное понятие, необходимое для оценки людьми собственного благополучия и влияния здоровья на физическое, интеллектуальное и эмоциональное состояние. Оценка качества жизни, обусловленного здоровьем, является актуальным и приоритетным вопросом в жизни современного общества.

Цель: выявить особенности качества жизни, связанного со здоровьем, населения Гродненской области.

Материал и методы. Исследование одномоментное, поперечное. Группа (197 человек: 132 женщины, 65 мужчин) в возрасте от 16 до 88 лет формировалась методом случайного отбора. С учетом загрязнения радионуклидами территории проживания выделены 2 подгруппы – Дятловский и Мостовский районы. Исследование качества жизни проводилось с использованием опросника SF-36. Опросник включает 36 пунктов, сгруппированных в 8 шкал, позволяющих в наибольшей мере оценивать взаимосвязь качества жизни с социальным статусом, психическим здоровьем и общим благополучием населения. Обобщенная характеристика данных 8-ми групп представлена двумя компонентами здоровья – физическим и психическим. Максимальное значение для всех шкал при полном отсутствии ограничений или нарушений здоровья равно 100 баллам.

Оценка распределения признаков осуществлялась методом Колмогорова-Смирнова. При нормальном распределении признака результаты представ-

ляли в виде $M \pm m$ и оценивали значимость различий в последующем методами параметрической статистики. При распределении, отличном от нормального, – в виде Me (25 % - 75 %) и использовали методы непараметрической статистики.

Статистически значимыми принимали различия при вероятности безошибочного прогноза более 95,5 % ($p < 0,05$).

Результаты и их обсуждение. В соответствии с Постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 1 февраля 2010 г. №132 «Об утверждении перечня населенных пунктов и объектов, находящихся в зонах радиоактивного загрязнения», городской поселок Новоелья Гродненской области относится к зоне проживания с периодическим радиационным контролем, где среднегодовая доза облучения не должна превышать 1 мЗв в год [2].

Результаты исследования показали, что физический компонент здоровья (ФКЗ) оценивается жителями, проживающими в Гродненской области, как средний – $47,3 \pm 0,60$ баллов, психический компонент здоровья (ПКЗ) – $46,0 \pm 0,73$ балла (таблица 1).

Таблица 1. Показатели качества жизни населения Гродненской области; 2015 г.

Показатель	Баллы, n=197
ФКЗ (физический компонент здоровья), $M \pm m$	$47,3 \pm 0,60$
ФФ (физическое функционирование), Me (25 %-75 %)	85,0 (45,0-100,0)
РФ (ролевое функционирование), Me (25 %-75 %)	75,0 (25,0-100,0)
ИБ (индекс боли), Me (25 %-75 %)	62,0 (41,0-100,0)
ОЗС (общее состояние здоровья), Me (25 %-75 %)	57,0 (40,0-77,0)
ПКЗ (психический компонент здоровья), $M \pm m$	$46,0 \pm 0,73$
ЖА (жизненная активность), Me (25 %-75 %)	60,0 (40,0-75,0)
СФ (социальное функционирование), Me (25 %-75 %)	75,0 (50,0-88,0)
РФЭС (ролевое функционирование, обусловленное эмоциональ- ным состоянием), Me (25 %-75 %)	100,0 (67,0-100,0)
ПЗ (психическое здоровье), Me (25 %-75 %)	68,0 (52,0-80,0)

Наибольшее влияние на показатель ФКЗ оказывает высокий уровень ФФ – 85,0 (45,0-100,0) баллов.

Среди показателей ПКЗ высокое значение отмечено у РФЭС – 100,0 (66,7-100,0).

Мужчины и женщины в разной мере указывают о роли на их качество жизни следующих критериев SF-36: ФФ, ОЗС, ПЗ, ПКЗ.

Социальный статус оказывает влияние на все показатели, кроме РФЭС (у женщин) и кроме РФЭС, ОЗС, СФ, ПКЗ (у мужчин). ФКЗ у работающих выше; чем у лиц, не занятых в производстве.

Количество детей вносит значительный вклад в физическое здоровье женщин, а на здоровье мужчин влияния не оказывает.

12,18 % опрошенных (24 респондента) имеют группу инвалидности. Качество жизни лиц с ограниченными возможностями находится на среднем уровне (таблица 2).

Таблица 2. Показатели качества жизни лиц с ограниченными возможностями по сравнению со здоровыми жителями Гродненской области; 2015 г.

оказатель	Баллы	Статистическая значимость различий
ФКЗ, М±m	38,4±0,98	p<0,05
ФФ, Ме (25 %-75 %)	17,5 (0,0-40,0)	U=434,0; p<0,05
РФ, Ме (25 %-75 %)	0,0 (0,0-0,0)	U=428,5; p<0,05
ИБ, Ме (25 %-75 %)	36,5 (22,0-41,0)	U=613,0; p<0,05
ОЗС, Ме (25 %-75 %)	20,0 (10,0-35,0)	U=405,5; p<0,05
ПКЗ, М±m	40,1±2,02	p<0,05
ЖА, Ме (25 %-75 %)	35,0 (22,5-45,0)	U=736,5; p<0,05
СФ, Ме (25 %-75 %)	50,0 (25,0-68,0)	U=846,0; p<0,05
РФЭС, Ме (25 %-75 %)	100,0 (33,3-100,0)	-
ПЗ, Ме (25 %-75 %)	50,0 (38,0-60,0)	U=919,5; p<0,05

Заключение. Качество жизни населения Гродненской области находится на среднем уровне. Загрязнение территории Гродненской области радионуклидами не оказывает влияния на качество жизни. Влияние на физический и психический компоненты здоровья оказывают: пол, возраст, семейный статус, социальный статус, количество детей в семье. Уровень качества жизни лиц с ограниченными возможностями значимо ниже.

Информация о внедрении результатов исследования. По результатам настоящего исследования опубликовано 3 статьи в сборниках материалов, 2 тезиса докладов, получен 1 акт внедрения в образовательный процесс (кафедра общественного здоровья и здравоохранения учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет»)

Литература

1. Новик, А. А. Руководство по исследованию качества жизни в медицине / А. А. Новик, Т. И. Ионова; под ред. акад. РАМН Ю. Л. Шевченко. – М.: ОЛМА Медиа Групп, 2007. – 320 с.
2. Постановление Совета Министров Республики Беларусь от 01.02.2010 № 132 "Об утверждении перечня населенных пунктов и объектов, находящихся в зонах радиоактивного загрязнения, и признании утратившими силу некоторых постановлений Совета Министров Республики Беларусь" [Электронный ресурс] / Levonevski.Net: ежедн. интернет-изд., 2006. – Режим доступа: <http://www.levonevski.net/pravo/norm2013/num15/d15725.html>. (дата обращения: 05.05.2017).