

*Проценко М. В.*

## **АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ В ВОЗРАСТНОМ И ПОЛОВОМ АСПЕКТЕ**

*Научный руководитель: д-р мед. наук, проф. Федотов В. П.*

*Кафедра дерматовенерологии и косметологии с циклом эстетической медицины ФПО  
Запорожский государственный медицинский университет, г. Запорожье*

**Актуальность.** В структуре хронических дерматозов атопический дерматит занимает одну из лидирующих позиций. Согласно данным Всемирной организации здравоохранения от 15 до 32 % детей и от 2 до 7 % взрослого населения всего мира страдают атопическим дерматитом. В структуре аллергических заболеваний атопический дерматит составляет 50–76 %, в структуре заболеваемости хроническими дерматозами – от 20 до 66 %.

**Цель:** проанализировать заболеваемость атопическим дерматитом и определить ведущие клинические симптомы у пациентов разного пола и возраста.

**Материалы и методы.** Объектом исследования послужили 102 пациента, которым в течении 2015-2016 года после полного клинического обследования на базе Запорожского областного кожнодерматологического диспансера был установлен диагноз «атопический дерматит». Анализ заболеваемости производился в 3 возрастных группах: 1 возрастной период – до 3-х лет, второй возрастной период – от 3 до 12 лет и третий возрастной период – пациенты старше 12 лет.

**Результаты и их обсуждение.** Среди обследованных пациентов – 50 женщин (49%) и 52 мужчины (51%). У 44 пациентов (43%) заболевание манифестировало в первом возрастном периоде, среди них девочки составили 15 человек (34%), мальчики – 29 (66%), при этом у 85% преобладали экссудативные явления, у 15% - лихенификация. Первые симптомы заболевания появились во втором возрастном периоде у 27 пациентов (27%), среди них – 16 девочек (59%), 11 мальчиков (41%). У 95% пациентов наблюдалась лихенификация, у 5 % - экссудативные явления. Манифест заболевания в 3 возрастном периоде наблюдается у 31 пациента (30%), среди которых – 19 женщин (61%), 12 мужчин (39%). У 99% пациентов наблюдаются явления лихенификации, у 1% - экссудативные явления. Зуд наблюдается у 100% больных всех возрастных периодов. Отягощенная наследственность у 8 пациентов (8%), пищевая аллергия в анамнезе – у 20 пациентов (20%), у 12 пациентов перед манифестом клинических проявлений атопического дерматита – перенесенная острая респираторная вирусная инфекция.

**Выводы.** На основании данных обследования можно сделать вывод, что чаще всего атопический дерматит манифестирует у пациентов 1 возрастного периода с отягощенным семейным и аллергологическим анамнезом, преимущественно у мальчиков. В первом возрастном периоде чаще наблюдаются экссудативные явления, что говорит о преобладании парасимпатической нервной системы. В втором и третьем возрастных периодах преобладают явления лихенификации, которые свидетельствуют в пользу преобладания симпатической нервной системы. Особенности клинических проявлений заболевания в разных возрастных периодах определяют тактику лечения пациентов.