

Янущик Е. А.

**ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ
В ДЕТСКОЙ НУТРИЦИОЛОГИИ**

Научный руководитель ассист. Кривда А. В.

Кафедра гигиены детей и подростков

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

К важнейшим проблемам современной медицины и здравоохранения Республики Беларусь относится поиск путей улучшения здоровья детей и подростков. Здоровье детского населения определяется рядом факторов, среди которых особая роль принадлежит питанию.

В настоящее время актуальность приобретает использование продуктов питания нового поколения, что связано с недостаточной обеспеченностью детского населения жизненно важными нутриентами, с резким снижением физической активности детей, с неблагоприятной экологической обстановкой. Все вышеперечисленное приводит к повышению требований к качеству пищи.

Широкое применение функциональных продуктов питания не только удовлетворяет потребности организма ребёнка в белках, жирах, углеводах, макро- и микроэлементах, но и повышает иммунитет, улучшает работу кишечника, сердца, способствует восстановлению функций организма, что создает условия для реализации оптимальной физической работоспособности и умственной деятельности.

Так, функциональные продукты питания используются и с целью профилактики дисбиотических нарушений у детей, пищевой аллергии, сахарного диабета, а также играют немаловажную роль в питании детей, больных фенилкетонурией и целиакией.

В Республике Беларусь в этом направлении уже сделано немало. налажено производство функциональных продуктов питания на плодоовощной, мясной, молочной основе, а также кондитерских изделий для детей разных возрастных групп.