

Жарун Г. Н.

МОРФОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ МЕХАНИЗМОВ СТАРЕНИЯ КОЖИ

Научный руководитель ассист. Белевцева Светлана Ивановна

Кафедра гистологии, цитологии и эмбриологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Целью данной работы является изучение причин и механизмов старения кожи человека в зависимости от пола и возраста, прослеживание способов их приостановления, описанных в литературных источниках.

Человечество издавна ищет рецепт вечной молодости и пытается создать эликсир красоты. Благодаря техническому прогрессу, успехам науки и многовековому опыту медицинской практики были побеждены многие смертельные болезни, что привело к увеличению средней продолжительности жизни. Процесс старения кожи остается актуальным и продолжает интересовать ученых, и практиков.

Старение является универсальным процессом, но разные люди стареют по-разному. Выделяют четыре основных морфотипа старения: усталый, мелкоморщинистый, деформационный и мускульный.

Главную роль в старении кожи играют нарушение синтеза коллагена и эластина, которые продуцируются клетками: фибробластами, фиброцитами, хондробластами, хондроцитами, остеобластами, гладкомышечными клетками, ретикулярными клетками – и недостаток коллагеназы. В молодой коже коллагеновые волокна постоянно обновляются. После 25 лет производство коллагена в нужном объеме сокращается, коллагеновые связки теряют целостность и способность возвращаться в изначальную форму, поврежденные волокна не выводятся, а накапливаются в коже, придавая ей уставший, вялый и обезвоженный вид. На процесс старения кожи влияет ряд других факторов: активная мимика лица, вредные привычки, воздействие на кожу солнечных лучей, загрязненность окружающей среды – все это вызывает потерю коллагена. В результате кожа становится дряблой, сухой, появляются морщины и складки, изменяется овал лица. На сегодняшний день существует множество способов восполнения коллагена: от правильного питания до специальных медицинских услуг. Огромную роль в восполнении коллагена играет витамин С, стимулирующий выработку клетками коллагена и восстанавливающий нарушенный аминокислотный баланс.

Свои особенности в старении кожи наблюдаются у мужчин и женщин. Это зависит от различия в анатомическом строении кожи, состояния эндокринной системы, г.о. продукции половых гормонов, а также физических и химических факторов.

Старение – закономерный физиологический процесс, причинами которого служат генетические особенности, снижение синтеза коллагена, половая принадлежность, возрастные особенности, чрезмерная нагрузка на мимические мышцы, образ жизни человека, пагубное действие солнечного света и состояние окружающей среды.