

*Исмаилова З.М., Кенембаева А. С.*  
**КЛИНИКО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ЛЯМБЛИОЗА У  
ДЕТЕЙ-ДОШКОЛЬНИКОВ В АСТРАХАНСКОЙ ОБЛАСТИ**

*Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Аракельян Р. С.*  
*Кафедра инфекционных болезней и эпидемиологии*  
*Астраханский государственный медицинский университет, г. Астрахань*

**Актуальность.** Лямблиоз является актуальной проблемой как у детей, так и у взрослых, его распространенность в детской популяции составляет 350 случаев на 100000 детского населения.

**Цель:** проанализировать структуру заболеваемости лямблиозом детей дошкольного возраста.

**Материалы и методы.** Было проанализировано 95 историй болезней детей с диагнозом «лямблиоз».

**Результаты и их обсуждение.** При анализе структуры заболеваемости данным паразитом было установлено, что в 24,4% случаев больными являются дети в возрасте 0-3 лет, из них 40%-девочки, 60%-мальчики; 75,6 % приходится на возраст 3-7 лет, 54, 8% девочек, 45,2 % мальчиков. Примерно 90% детей посещает дошкольные учреждения организованно. Основная масса больных проживает в городе (87,8%). Причиной обследования в большинстве случаев послужили жалобы больных- 87,8%, в 7,3%-плановое, 4,9%-как контактные. Источником инфекции является человек, инвазированный лямблиями. Передача инфекции осуществляется фекально-оральным путем. Заражение может происходить через грязные руки, различные пищевые продукты, употребляемые без термической обработки, предметы обихода, при контакте с домашними животными. Важную роль играет наличие вредных привычек, таких как онихофагия, а также несоблюдение правил личной гигиены. В ходе исследования было выявлено, что 68,3% больных не мыли руки перед употреблением пищи, 46,3% контактировали с кошками, а 19,5%-с собаками, 29,3% имеют такую вредную привычку, как грызть ногти и лишь у 4,9% отсутствуют вредные привычки. Большинство больных предъявляли жалобы на боли в эпигастральной области (63, 4%), 30%-на снижение аппетита, жидкий стул, аллергические и неврологические проявления, 17% - на тошноту, на повышение температуры тела-4,9% и лишь у 7,3 % жалобы отсутствовали. В качестве этиотропных препаратов использовались: Альбендазол (14,6%), Макмирор (85,4%). Эффективность лечения в виде полного купирования симптомов отмечалась в 78%, при этом у 97,5% выявлены отрицательные результаты контрольных исследований.

**Вывод.** Таким образом, заболеваемость лямблиозом у детей, проживающих в городе, имеет высокий уровень, особенно часто встречается в возрастной группе 3-7 лет. Заражение, как правило, связано с наличием вредных привычек и несоблюдением правил личной гигиены. Проведение этиотропной терапии дает высокие результаты.