

Новикова А. И.

ЭНОТЕРАПИЯ В АНТИЧНОСТИ И В НАШИ ДНИ
Научный руководитель канд. филол. наук, доц. Цисык А. З.

Кафедра латинского языка

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

О целебных свойствах вина говорят и спорят с тех пор, как человечество стало употреблять этот напиток. Актуальна эта проблема и сейчас, судя по дискуссиям и в средствах массовой коммуникации, и в научной литературе.

Цель нашей работы – исследовать историю данного вопроса, начиная с античности, и сформулировать точку зрения современной медицины на энотерапию (лечение с помощью вина). Реализации данной цели потребовала от нас решения следующих задач: 1) определить отношение к энотерапии античной медицины 2) определить отношение к ней постантичной медицины (в средние века и последующие исторические эпохи) 3) определить современное состояние интересующей нас проблемы. Для исследования мы использовали труды Гиппократата и другие источники по истории античной медицины, средневековые медицинские трактаты, современную научную литературу. Основные результаты можно представить следующим образом.

Вино как одно из самых распространенных терапевтических средств употреблялось уже в Древней Греции в храмах, посвященных богу здоровья Асклепию. Различные виды энотерапии представлены в трудах Гиппократата. Упоминает о целебных свойствах вина римский врач и энциклопедист Авл Корнелий Цельс. Много говорит о полезных и целебных свойствах вина средневековый врач Арнольд из Виллановы в своем знаменитом трактате «Салернский кодекс здоровья». В XIX веке вино повсеместно используется для борьбы с дизентерией и холерой. Было научно доказано, что красное вино убивает бактерии, в частности колибактерии и сальмонеллы. Современными научными исследованиями установлено, что в красном вине содержатся особые органические вещества – полифенолы, которые обладают антиоксидантными свойствами и придают вину способность регулировать кровяное давление и уровень холестерина, снимать воспаление и противостоять инфекциям, защищать от сердечных болезней, тормозить развитие раковых опухолей и болезни Альцгеймера, частично подавлять вирусы полиомиелита и герпеса.

Таким образом, энотерапия – испытанный веками и одобренный современной медициной способ лечебного и целебного воздействия на организм человека. Нам представляется, что дальнейшие научные исследования дадут еще больше оснований для эффективного применения вина и его составных частей в борьбе с недугами и продлением силы, бодрости и долголетия человека.