

Зборовский Э. К.
**БИОЛОГИЧЕСКОЕ ЗНАЧЕНИЕ КОНСТИТУЦИИ
 В ФОРМИРОВАНИИ МОТИВАЦИИ ДОСТИЖЕНИЙ
 У ЛИЦ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА**

*Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Сычик Л. М.
 Кафедра биологии*

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Глобальные тенденции к постарению населения определяют необходимость поиска новых путей в продлении активного долголетия, что в свою очередь определяет необходимость анализа биологических механизмов адаптации личности в пожилом возрасте.

Цель: изучить особенности формирования мотивации к ведению активной жизни, вовлеченности в социальные процессы в зависимости от конституции и типа темперамента у пожилых людей на примере 100 человек, обучающихся в «Университете третьего возраста» (волонтерский, социальный проект).

Задачи:

1 Изучить распределение по соматотипам и уровень потребности в достижении цели в анализируемой группе.

2 Провести сравнительный анализ изучения уровня потребности в достижении цели у пожилых в зависимости от соматотипа.

Материал и методы. В исследование включено 100 человек в возрасте 60-75 лет, 27 мужчин, 73 женщины. Использована «Методика определения темперамента по У. Шелдону», направленная на выявление темперамента и содержащая 60 признаков, по 20 из которых свойственны соматотонии, церебротонии и висцеротонии. Для изучения адаптивности использована методика «Потребность в достижении цели» (Ю.М. Орлов) предназначенная для исследования влияния мотивации достижения на эффективность деятельности и отражающая состояние мотивационной сферы лиц пожилого возраста.

Результаты и их обсуждение. Процентное распределение типов темперамента по У. Шелдону было представлено следующим образом: висцеротония - 62%, церебротония - 21%, соматотония - 17%. Уровень потребности в достижении цели был наиболее высоким при соматотонии и составил $14,06 \pm 0,4$, наименьшим при церебротонии - $11,14 \pm 0,4$, при висцеротонии - $12,34 \pm 0,3$. Наибольшие различия зарегистрированы между соматотониками и церебротониками ($t=4,98$; $p<0,01$), достаточно высокий уровень различий выявлен между висцеротониками и соматотониками ($t=3,38$; $p<0,01$), отмечена тенденция к статистическим различиям между висцеротониками и церебротониками ($t=2,29$; $p<0,05$).

Выводы:

1 Конституциональные особенности и тип темперамента необходимо учитывать при формировании мотивации на активное социальное функционирование у пожилых людей.

2 Проведенное исследование дает основание для выстраивания стратегий подготовки к старости в более молодом возрасте.