

Боровская О. С., Пережогина Я. В.
**ДИНАМИКА ИЗМЕНЕНИЯ НЕКОТОРЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ
ОБЩЕГО АНАЛИЗА КРОВИ ПРИ ДОЗИРОВАННОЙ
ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКЕ**

Научный руководитель канд. мед.наук, доцент Александров Д. А.

Кафедра нормальной физиологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Хорошо известно явление физиологического лейкоцитоза, который может наблюдаться после физической или психологической нагрузки. В то же время в доступной нам литературе отсутствуют сведения о динамике изменения содержания других клеток и клеточных элементов крови (эритроциты, тромбоциты). Также отсутствует сравнительный анализ динамики изменения форменных элементов в капиллярной и венозной крови.

Цель: оценить динамику изменения количества форменных элементов крови при дозированной физической нагрузке.

Задачи:

1 Установить закономерности изменения содержания форменных элементов крови при дозированной физической нагрузке.

2 Оценить динамику изменения содержания форменных элементов крови после окончания физической нагрузки.

3 Оценить изменения содержания форменных элементов крови во время проведения дозированной физической нагрузки и после ее окончания в периферической и капиллярной крови.

Материал и методы.

В исследовании приняло участие 6 мужчин в возрасте от 38 до 42 лет. Исследование проводилось в первой половине дня, не менее, чем через 3 часа после приема пищи, на базе 9 городской клинической больницы. Режим дозирования физической нагрузки регламентировался ступенчатым протоколом увеличения нагрузки на велоэргометре SCHILLER CS-200 до достижения 150 Вт. Было взято 3 пробы крови: до физической нагрузки, сразу же после ее окончания и на 20-й мин восстановительного периода. Анализ крови осуществлялся с помощью гемоанализатора MICROS 60.

Результаты. В результате исследования было установлено, что после физической нагрузки количество эритроцитов в венозной крови снизилось на 27%, в то время как в капиллярной крови их количество возросло. К 20-й минуте восстановительного периода содержание всех указанных форменных элементов возвращалось к исходному количеству как в венозной, так и в капиллярной крови.

Выводы: при выполнении проб с дозированной физической нагрузкой содержание лейкоцитов в венозной крови возрастает на 30%, эритроцитов – снижается на 27%, а количество тромбоцитов уменьшается на 36%. В капиллярной крови возросло количество всех форменных элементов, особенно эритроцитов, что, вероятно, связано с реакциями перераспределения кровотока и выходом из депо форменных элементов крови.