

Макаренко Л. С.

ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ПРИ ПУЛЬМОНЭКТОМИИ

Научный руководитель канд. пед. наук, доц. Романов К. Ю.

Кафедра физического воспитания и спорта

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Одним из методов активации компенсаторных механизмов легких в пред- и послеоперационном периоде является лечебная физкультура.

Цель: коррекция функционального состояния пациентов после пульмонэктомии в послеоперационном периоде.

Задачи:

1 На основании анализа научно-методической литературы выявить основные средства реабилитации пациентов после пульмонэктомии.

2 Разработать программу физической реабилитации для пациентов после пульмонэктомии в послеоперационном периоде.

Материал и методы. Анализ научно-методической литературы. Проанализировано 44 литературных источников отечественных авторов. Результаты анализа статей, публикаций в сборниках научных трудов, учебных и учебно-методических пособий позволили систематизировать научные исследования и методические положения по вопросу диагностики, лечения, и реабилитации пациентов с инфекционными и онкологическими заболеваниями органов дыхания.

Результаты и их обсуждение. Разработана программа физической реабилитации по каждому из периодов лечебно-восстановительного процесса, отвечающая основным принципам физической реабилитации.

Выводы:

1 Изучены методы активации компенсаторных механизмов в пред- и послеоперационном периоде дозированной лечебной физкультурой.

2 Разработана комплексная программа реабилитации пациентов после пульмонэктомии, рассчитанная на 10 дней.