

*Халилов А. М., Теуш Р. Ю.*

## **ВЛИЯНИЕ МУЗЫКИ НА ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ ЧЕЛОВЕКА**

*Научный руководитель д-р мед. наук, доц. Северина Т. Г.*

*Кафедра нормальной физиологии*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** Влияние музыки на эмоциональное состояние человека. Необходимо знать, как воздействует музыка на работоспособность и настроение. Можно ли определить характер человека, зная его предпочтения в музыке.

**Цель:** Определить характер человека, зная его музыкальные предпочтения. Влияния разных жанров музыки на эмоциональное состояние человека и его деятельность.

**Задачи:**

- 1 Изучить теоретический материал по теме.
- 2 Освоить музыкальные жанры и их влияние на человека.
- 3 Проанализировать полученные результаты исследований.
- 4 Разработать рекомендации по оптимизации работоспособности.

**Методы.** Самооценочный тест-опросник музыкальных предпочтений.

**Результаты.** В результате работы, мы изучили материал по теме “влияние музыки на эмоциональное состояние человека”, провели исследование среди студентов БГМУ, определили их характер, зная предпочтения в музыке. Разработали рекомендации.

**Выводы:**

- 1 Выявили психорегулирующие свойства музыки
- 2 Активно разрабатывается вопрос возможности манипуляций человеком, используя музыку.
- 3 **Целебным фактором музыки является ритм.** Каждый орган тела человека издает вибрации, которые могут совпадать или не совпадать с вибрациями некоторых музыкальных инструментов.