

*Аврамчикова Ю. А., Кочерго Е. В.*  
**СРАВНИТЕЛЬНАЯ ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА  
ПИЩЕВОЙ И БИОЛОГИЧЕСКОЙ ЦЕННОСТИ ШОКОЛАДА**  
*Научный руководитель канд. мед. наук, доцент Бацукова Н. Л.*  
*Кафедра общей гигиены*  
*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** Шоколад является одним из наиболее употребляемых продуктов в наши дни. Его едят как дети, так и взрослые. Многие считают, что шоколад полезен, многие, что нет. Но эти выводы они делают исходя из личных суждений. В данной работе мне хотелось бы научно подтвердить или опровергнуть эти мифы, основываясь на полученных результатах, а также узнать, какие марки шоколада по химическому составу наиболее пригодны для употребления в пищу.

**Задачи:**

1. Изучить обзор литературы по данной тематике.
2. Провести анкетирование людей.
3. Оценить состав и вкусовые качества популярных сортов шоколада, используя различные методы.
3. Обработать полученные данные.
4. Сформулировать выводы на основании обзора литературы и собственных исследований.

**Материал и методы.** Для выполнения практической части работы необходимо было приобрести наиболее популярные сорта шоколада. В связи с этим было проведено анкетирование, в котором приняло участие 50 человек. Далее был рассмотрен химический состав шоколада. Определялось содержание крахмала в составе шоколада. Для этого был приготовлен горячий раствор шоколада, и добавлен спиртовой раствор йода.

**Результаты и их обсуждение.** Проведён анализ полученных данных на основании которых сделаны выводы.

**Выводы:**

1 В результате проведенной работы обработаны данные анкетирования, оценен состав и вкусовые качества шоколада: «Спартак» (Беларусь), «Roshen» (Украина), «Идеал» (Беларусь), «Alpen Gold» (Россия), «Pergale» (Литва), «Аленка» (Беларусь).

2 Изучение внешнего вида шоколада и вкусовых качеств показали, что среди учащих популярны «Alpen Gold» (Россия) и «Аленка» (Беларусь), а менее популярны - «Идеал» (Беларусь). Следует отметить, что общепринятому стандарту соответствует шоколад «Идеал», «Аленка», «Roshen», «Alpen Gold».

3 В составе шоколада «Pergale» (Литва) сложный эфир полиглицерол полирициполиат, и текст был напечатан неразборчиво, а в шоколаде «Спартак» (Беларусь) обнаружен E 322 (запрещен).

4 Исследования по определению в шоколаде крахмала показали, что в составе шоколада «Alpen Gold» (Россия), «Аленка» (Беларусь), «Идеал» (Беларусь) крахмала обнаружено не было.