

Ровинец Н. А., Марчук Д. А.
**ЭКОЛОГОФАРМАКОЛОГИЧЕСКОЕ ПРИМЕНЕНИЯ
ИМБИРЯ И КУРКУМЫ КАК АНТИОКСИДАНТОВ**

Научный руководитель Фролов Н. А.

Кафедра общей гигиены

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Результаты экспериментальных, клинических исследований, эпидемиологических осуществлявшихся после аварии на ЧАЭС, свидетельствуют о наличии ранних проявлений воздействия малых и средних доз ионизирующей радиации, приводящих к снижению радиационной устойчивости организма.

Наиболее доступным, безопасным и действенным путем повышения общей неспецифической резистентности организма является пищевой фактор, что обуславливает возможность применения имбиря и куркумы как естественных антиоксидантов.

Имбирь и куркума обладают сильным антиоксидантным действием благодаря содержанию флавоноидов. Корневище имбиря содержит эфирное масло, главной составной частью которого являются сесквитерпены — α - и β -цингиберены (до 70 %). Кроме того, в эфирном масле присутствуют терпеноиды: линалоол, гераниол, бизаболен, фарнезен и борнеол. Обнаружены также витамины (А, С, В1, В2), соли магния, кальция.

Корневище куркумы содержит эфирное масло, в состав которого входят куркуминоиды (куркумин, диметоксикуркумин, бис-диметоксикуркумин), терпеноиды (α -фелландрен, борнеол, сабинен), моносахариды (глюкоза, арабиноза, фруктоза). В куркуме также обнаружены кальций, железо, йод, а также витамины С, К, В3.

В основе защитных эффектов лежат механизмы блокирования или разрушения активных радикалов в организме, а также усиления декорпорирования основных радиоизотопов из организма.

Рекомендуется обогащать рацион минеральными солями для замещения радионуклидов и восполнять дефицит микро- и макроэлементов (J, Со, Mg, К, Fe). Установлено, что калий, кальций, йод, марганец, кобальт способствуют выведению радиоактивных веществ. Применение мочегонных, желчегонных и слабительных средств также стимулирует выведение радионуклидов.

Биологические антиоксиданты отличаются от химических практической нетоксичностью, возможностью перорального приема, эффективны после облучения. Их применение рекомендовано в условиях многофакторного патогенного воздействия, характерного для постчернобыльской ситуации (психоэмоциональный стресс, воздействие вредных химических агентов).