

Гончар П. А., Улакина М. А.
**ИЗМЕНЕНИЕ ЛАБОРАТОРНЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ В ТЕЧЕНИИ ПЕРВОГО
ГОДА КОМБИНИРОВАННОЙ АНТИРЕТРОВИРУСНОЙ ТЕРАПИИ У ВИЧ-
ИНФИЦИРОВАННЫХ ПАЦИЕНТОВ**

Научный руководитель: ассист. Ерёмин С.В.

Кафедра инфекционных болезней

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Проблема ВИЧ-инфекции очень актуальна для Республики Беларусь. По состоянию на 1 декабря 2015 г. в РБ зарегистрировано 19605 случаев ВИЧ-инфекции, показатель распространённости составил 158,9 на 100 тысяч населения. Оценка динамики лабораторных показателей имеет огромное значение для контроля эффективности антиретровирусной терапии (АРТ), прогнозирования, профилактики и лечения оппортунистических инфекций.

Цель: изучить динамику лабораторных показателей у ВИЧ-инфицированных в течении года после начала комбинированной антиретровирусной терапии (кАРТ).

Материалы и методы. В ходе обсервационного ретроспективного исследования были проанализированы амбулаторные карты 60 пациентов, состоящих на диспансерном учёте в консультативно-диагностическом отделении УЗ «Городская клиническая инфекционная больница г. Минска». Для статистической обработки информации была использована программа BioStat v5. Данные представлены в виде $M \pm SD$.

Результаты и их обсуждение. В исследовании участвовало 60 пациентов (23 женщины, 47 мужчин). Средний возраст обследованных составил $38,1 \pm 8,58$ лет (женщин – $37,6 \pm 9,03$, мужчин – $38,5 \pm 8,39$). До начала кАРТ средний уровень CD4+ лимфоцитов составлял $224,7 \pm 163,7$ кл/мкл. Через год после начала лечения количество CD4+ клеток стало $385,1 \pm 188,6$ кл/мкл. Уровень CD8+ клеток изменился с $748,6 \pm 435,6$ кл/мкл на $771,9 \pm 404,1$ кл/мкл. Было выявлено статистически достоверное снижение уровня вирусной нагрузки ($p=0,01$). В биохимическом анализе крови к концу года кАРТ наблюдалось увеличение уровня γ -ГТП (гамма-глутамилтранспептидаза), а в общем анализе крови имело место увеличение тромбоцитов и снижение СОЭ.

Выводы. В результате лечения за первый год наблюдается увеличение уровня CD4+ клеток более чем на 100 кл/мкл, что подтверждает данные международных когортных исследований. А также наблюдается статистически значимое снижение уровня вирусной нагрузки.