

*Бородина В. Н., Миноли К. Б. Виджевардана*  
**АНАЛИЗ ФАКТОРОВ РИСКА ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ  
У СТУДЕНТОВ 6 КУРСА МЕДИЦИНСКОГО ВУЗА**

*Научный руководитель: д-р мед. наук, доц. Коричкина Л. Н.*  
*Кафедра госпитальной терапии и профессиональных болезней*  
*ФГБОУ ВО Тверской государственный медицинский университет, г. Тверь*

**Актуальность.** Гипертоническая болезнь (ГБ) в настоящее время имеет широкую распространенность. В РФ ею страдает более 40% населения. ГБ может приводить к значительному снижению качества жизни вплоть до инвалидизации, а так же являться причиной летального исхода. При этом знание и своевременная коррекция факторов риска данного заболевания являются важнейшим звеном в его первичной профилактике.

**Цель:** анализ структуры факторов риска ГБ и осведомленности об их наличии у учащихся 6 курса медицинского вуза.

**Материалы и методы.** Был проведен опрос учащихся 6 курса лечебного факультета Тверского государственного медицинского университета (n=55, из них юношей – 14, девушек – 41, средний возраст 23,8 года) с использованием специальной анкеты. В анкету были включены вопросы об уровне артериального давления (АД, классификация Всероссийского научного общества кардиологов, 2014), частоте пульса, индексе массы тела (ИМТ), табакокурении, употреблении жирной пищи, соли, физической активности, уровне холестерина и глюкозы в крови, осведомленности респондентов о наличии ГБ, а так же сахарного диабета (СД) у близких родственников (родителей, бабушки, дедушки). Результаты представлены в виде абсолютных чисел и процентах (%).

**Результаты и их обсуждение.** Установлено, что артериальная гипотония (90/60) наблюдалась у 4 (7,27%) человек, оптимальное АД – у 17 (30,91%), нормальное АД – у 23 (41,82%), высокое нормальное АД – у 8 (14,55%), артериальная гипертензия 1 степени диагностирована в 3 (5,45%) случаях. В среднем частота пульса составила 75,6 в мин, при этом у 2 (3,64%) респондентов превышала 90 ударов в мин. ИМТ был в пределах нормальных значений у 33 (60%), избыточный вес имели 17 (30,91%) человек, ожирение I степени выявлено у 5 (9,09%). Табакокурение выявлено у 10 (18,18%) респондентов, регулярно занимались спортом (физкультурой) – 15 (27,27%). Отмечено, что пристрастие к жирной пище имели 39 (70,91%) учащихся, досаливали пищу 10 (18,18%). О наличии отягощенной наследственности сообщили 52 (94,54%) учащихся, отметили наличие ГБ у родителей 40 (72,73%) человек, у бабушек и дедушек – 45 (81,82%). Случаи заболевания сахарным диабетом в семье имели 29 (52,73%) человек. Свой уровень глюкозы крови смогли назвать 13 (23,64%) учащихся, при этом уровень холестерина знали только 7 (12,73%) респондентов.

**Выводы.** Результаты исследования показали, что в структуре факторов риска ГБ наибольшую распространенность получил наследственный фактор (94,54%), далее следовали гиподинамия (72,73%), пристрастие к жирной пище (70,91%), наличие избыточного веса и ожирения (40%), на последних позициях находились употребление соленой пищи (18,18%) и курение (18,18%). Все участвовавшие в опросе учащиеся 6 курса медицинского вуза знали свой уровень АД, частоту пульса и ИМТ, однако была обнаружена крайне низкая осведомленность о своих уровнях холестерина и глюкозы в крови.