

Шикасюк В. П.

ПРОБЛЕМА ТАБАКОКУРЕНИЯ СРЕДИ СТУДЕНТОВ - МЕДИКОВ

Научный руководитель ст. преп. Демянов А. Н.

Кафедра физического воспитания и спорта

Гродненский государственный медицинский университет, г. Гродно

Актуальность. Актуальность исследования определяется тем, что напряженный темп учебы предъявляет повышенные требования к компенсаторным механизмам психики. Нарушение адаптационных возможностей может привести к появлению следующих симптомов: депрессивное настроение, тревожность, нарушение сна, недостаточная концентрация внимания, различные соматические жалобы. Формирование здорового образа жизни среди студентов крайне важно, так как после завершения обучения в университете и приступив к работе в практическом здравоохранении, они будут пропагандировать здоровый образ жизни среди населения.

Цель: Изучение проблемы табакокурения среди студентов УО «Гродненский государственный медицинский университет».

Задача:

1 Проанализировать полученные при анкетировании результаты.

Материал и методы. Нами была разработана анкета. В исследовании приняли участие 269 студентов 5 курса лечебного факультета (20% мужчин и 80% женщин). Средний возраст респондентов составил 22,6 года.

Результаты и их обсуждение. Количество курящих студентов лечебного факультета составило 24,3%. В прошлом курили 11,9% студентов, 88,1% никогда не курили. Среди основных причин начала курения студенты назвали: интерес (желание попробовать что-то новое) - 39,2%, на втором месте стоит влияние коллег - 29%, желание казаться взрослым - 12,6%, пример родителей, старших родственников и знаменитых людей - 8%, 8%, 3,2% соответственно. В большинстве случаев студенты курят в стрессовых ситуациях – 32,1%, при употреблении алкоголя – 24,5%, на улице – 13,7%, в перерывах между занятиями – 16,1%, после еды - 9,8%, другое – 3,8%. Стаж менее 1 года курения имеют 11,8% опрошенных, 2 – 3 года курят 24,8% , более 3 лет курят 63,4%. По интенсивности курения: выкуривают меньше 5 сигарет – 61,2 % , от 5 до 10 сигарет – 21, 4%, от 10 до 15 сигарет – 10, 8%, более 15 сигарет выкуривает 6,6 % . Пробовали бросить курить 79,8 % опрошенных, из них не курят в течении года 2,8%.

Выводы:

1 Проблема табакокурения актуальна среди студентов (количество курящих студентов лечебного факультета V курса составило 24,3%).

2 Количество студентов, начавших курить в процессе обучения в университете, составляет 88,1%, что, возможно, связано с интенсивной нагрузкой, напряженным темпом учебы.